



Infos activités

Toutes les informations particulières relatives aux activités sont indiquées dans le tableau in fine.

**BULLETIN MENSUEL
AVRIL 2025**

Programme des activités cyclistes

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi) Parcours d'environ 25-30 km			DÉPART à 14h00 P
3	01/04/2025	La Normandelière	La sablière
4	08/04/2025	La fosse aux Gendarmes	La sablière
1	15/04/2025	Belvédère de Talmont	La sablière
2	22/04/2025	La Gachère	La sablière
3	29/04/2025	La Passerelle du cul d'âne	La sablière
1 Bernard Ortolland 06 42 86 82 46		2 Joseph Zappavigna 06 42 14 23 73	4 Jacques Charneau 06 69 59 58 94
3 Jacques Raud 06 64 02 32 57			
Vélo VTC (Mardi) Parcours d'environ 42 km			DÉPART à 13h45 P
3	01/04/2025	La levrette ND la forêt	Aire des Vallées
2	08/04/2025	Brem la touche	La sablière
1	15/04/2025	La Chapelle Achard	Aire des Vallées
2	22/04/2025	Les éoliennes l'Île d'Olonne	La sablière
3	29/04/2025	Plan d'eau Talmont	Aire des Vallées
1 Philippe Gazeau 06 08 07 46 62		2 René Rychenbusch 06 79 53 67 11	3 Alain Leboeuf 06 13 78 00 49

Programme des différentes marches

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Lors de la marche, pas précéder l'animateur guide. Vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route. Pour les ces quatre activités, bien se chauffer et s'hydrater.

Marche 4 km (mardi à 10h00)		Chaussures rando obligatoires	DÉPART P
4	01/04/2025	Balade découverte	Eric Tabarly Olonne
1	08/04/2025	Balade marais	N° 1 Île d'Olonne
3	15/04/2025	Balade campagne	Impasse Cayola Talmont après restaurant
2	22/04/2025	Balade mer et forêt	Puits d'Enfer
1	29/04/2025	Balade forêt d'Olonne	Aire de la grande pointe
1 Catherine Salmon 06 78 83 44 02		2 Gérard Lemai 06 37 07 05 20	4 Martine Lemai 06 31 93 39 96
			3 Dominique Goulley 06 30 40 28 49

Marche 8 km (Jeudi à 14h15) <i>Chaussures rando obligatoires</i>		RENDEZ-VOUS SUR LE LIEU DE DÉPART P	
③	03/04/2025	Port Bourgenay	Rue du large face jardin atlantique
①	10/04/2025	Le Tanchet	Eglise Château d'Olonne
③	17/04/2025	Lac du Jaunay	Aire Pique nique camping car
④	24/04/2025	Lac Finfarine	Rue de la Burelière Poiroux
① Patrice Ponthier 📞 06 31 77 11 22	②	③ Jacques Raud 📞 06 64 02 32 57	④ Pascal Touchard 📞 06 87 29 33 89
Marche 12 km (Jeudi à 14h00) <i>Chaussures rando obligatoires</i>		RENDEZ-VOUS	DÉPART P
①	03/04/2025	Circuit des Fermes Olonne	Lieu par WhatsApp
①	10/04/2025	La Chapelle Achard	Lieu par WhatsApp
①	17/04/2025	Talmont La Coitardière le vieux fief	Lieu par WhatsApp
①	24/04/2025	Le girouard la landette	Lieu par WhatsApp
① Gens Reynaud 📞 06 74 12 13 12		③ Jean-Pierre Boileau 📞 06 09 74 00 40	
Marche nordique (Lundi à 09h00) <i>Chaussures rando obligatoires</i>		RENDEZ-VOUS	DÉPART P
①	07/04/2025	Circuit forêt et marais	Aire de la Tantouille
①	14/04/2025	Circuit forêt et marais	Pont Mireille
	21/04/2025	Férialé	
	28/04/2025	Pas de marche	
① Didier Gaborieau 📞 06 76 83 48 13			

INFOS ACTIVITES AVRIL 2025

ACTIVITES	OBSERVATIONS
INFORMATIQUE	MICHEL : CONGES DU 7 AVRIL AU 18 AVRIL REPRISE LE 23 AVRIL
YOGA	MAUD : CONGES DU 14 AU 18 AVRIL REPRISE LE 25 AVRIL
DANSE TRADITIONNELLE	MARIE FRANCE : CONGES DU 7 AVRIL AU 18 AVRIL REPRISE LE 28 AVRIL
DANSE EN LIGNE	PAS DE CONGES
PILATES , GYM ET RM	VERONIQUE : CONGES DU 14 AU 18 AVRIL REPRISE LE 22 AVRIL
GYM MF COUBERTIN vendredi	GAETAN : CONGES DU 14 AU 18 AVRIL REPRISE LE 25 AVRIL
GYM MF COUBERTIN mercredi	SEBASTIEN : PAS DE CONGES
THEATRE	MARIE THERESE : CONGES DU 7 AVRIL AU 18 AVRIL
STRETCHING MOUV ZEN	LAURENT : CONGES DU 21 AU 26 AVRIL REPRISE LE 28AVRIL
COUTURE	RENEE : CONGES LE 7 AU 18 AVRIL REPRISE LE 23 AVRIL
TENNIS DE TABLE	PAS DE CONGES
PETANQUE	PAS DE CONGES
AQUAGYM	PISCINE FERMEE
MINI TENNIS	PAS DE CONGES
JEUX SOCIETE ET TAROT	LINE ET CHANTAL : PAS DE CONGES