

Club Sports et Loisirs



des Retraités des Olonnes

Infos activités

Toutes les informations relatives aux activités sont indiquées dans le tableau in fine

12 novembre : représentation théâtrale

28 novembre : Téléthon

**BULLETIN MENSUEL
NOVEMBRE 2024**

Programme des activités cyclistes

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi) Parcours d'environ 25-30 km			DÉPART à 14h00	P
3	05/11/2024	Marais 'Île d'Olonne	La sablière	
2	12/11/2024	La Passerelle du cul d'âne	La sablière	
1	19/11/2024	Saint Mathurin	La sablière	
3	26/11/2024	La normandelière	La sablière	
1	Bernard Ortolland ☎ 06 42 86 82 46	2	Joseph Zappavigna ☎ 06 42 14 23 73	4
			Jacques Charneau ☎ 06 69 59 58 94	3
			Jacques Raud ☎ 06 64 02 32 57	
Vélo VTC (Mardi) Parcours d'environ 42 km			DÉPART à 13h45	P
3	05/11/2024	Le Bois Savin	Aire des Vallées	
2	12/11/2024	Saint Mathurin Les Noues	Aire des Vallées	
3	19/11/2024	Les éoliennes	Aire des Vallées	
1	26/11/2024	Sortie surprise	La Sablière	
1	Philippe Gazeau ☎ 06 08 07 46 62	2	René Rychenbusch ☎ 06 79 53 67 11	3
			Alain Leboeuf ☎ 06 13 78 00 49	

Programme des différentes marches

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Lors de la marche, pas précéder l'animateur guide. Vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route. Pour les ces quatre activités, bien se chauffer et s'hydrater.

Marche 4 km (mardi à 10h00)		Chaussures rando obligatoires	DÉPART	P
4	05/11/2024	Nature	La Jarrie	
2	12/11/2024	Mer et forêt	Des viviers	
3	19/11/2024	Forêt et mer	Zoo des Sables d'Olonne	
1	Jeudi 28/11/2024 15h00	Marche Téléthon	Complexe Coubertin	
1	Catherine Salmon ☎ 06 78 83 44 02	2	Gérard Lemai ☎ 06 31 93 39 96	4
			Martine Lemai ☎ 06 31 93 39 96	3
			Dominique Goulley ☎ 06 30 40 28 49	

Marche 8 km (Jeudi à 14h15) <i>Chaussures rando obligatoires</i>		RENDEZ-VOUS SUR LE LIEU DE DÉPART P	
③	07/11/2024	Cayola	Bois Saint Jean
④	14/11/2024	Vivier de la mine via Bourgenay	De la mine
③	21/11/2024	Avillé	Derrière mairie rue G. Clémenceau
①	28/11/2024	Marche Téléthon Le Tanchet	Complexe Coubertin
① Patrice Ponthier 📞 06 31 77 11 22	②	③ Jacques Raud 📞 06 64 02 32 57	④ Pascal Touchard 📞 06 87 29 33 89
Marche 12 km (Jeudi à 14h00) <i>Chaussures rando obligatoires</i>		RENDEZ-VOUS	DÉPART P
①	07/11/2024	Longeville / Mer le Rocher	De la plage du Rocher
③	14/11/2024	St Georges de Pointindoux	Salle polyvalente
①	21/11/2024	Grosbreuil Vertonne	Rue Beauséjour Grosbreuil
③	28/11/2024 13h00	Marche Téléthon	Complexe Coubertin
① Gens Reynaud 📞 06 74 12 13 12	③ Jean-Pierre Boileau 📞 06 09 74 00 40		
Marche nordique (Lundi à 09h00) <i>Chaussures rando obligatoires</i>		RENDEZ-VOUS P	DÉPART
①	04/11/2024	Circuit forêt et marais	Le havre d'Olonne
①	11/11/2024	Férié	
①	18/11/2024	Circuit forêt et marais	Plage de sauveterre
①	25/11/2024	Circuit forêt et marais	La sablière
① Didier Gaborieau 📞 06 76 83 48 13			

INFOS ACTIVITES NOVEMBRE 2024

ACTIVITES	OBSERVATIONS
-----------	--------------

Néant