

Club Sports et Loisirs



des Retraités des Olonnes

Infos activités

Toutes les informations relatives aux activités sont indiquées dans le tableau in fine

05 septembre : réunion des animateurs



09 septembre : reprise des activités du club

19 septembre : assemblée générale

**BULLETIN MENSUEL
SEPTEMBRE 2024**

Programme des activités cyclistes

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi) Parcours d'environ 25-30 km

DÉPART à 14h00 **P**

1	10/09/2024	St Mathurin	La sablière
3	17/09/2024	Passerelle du cul d'âne	La sablière
2	24/09/2024	La fosse aux gendarmes	La sablière

2 Bernard ORTOLLAND
06 42 86 82 46

1 Joseph ZAPPAVIGNA
06 42 14 23 73

4
3 Jacques Raud
06 64 02 32 57

Vélo VTC (Mardi) Parcours d'environ 42 km

DÉPART à 13h45 **P**

2	10/09/2024	La Guittière	Aire des Vallées
2 OU 3	17/09/2024	La Salaire	La Sablière
3	24/09/2024	La levrette	Aire des Vallées

1 Philippe GAZEAU
06 08 07 46 62

2 René RYCHEMBUSCH
06 79 53 67 11

3 Alain LEBOEUF
06 13 78 00 49

Programme des différentes marches

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Lors de la marche, pas précéder l'animateur guide. Vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route. Pour les ces quatre activités, bien se chauffer et s'hydrater.

Marche 4 km (mardi à 10h00)

**Chaussures rando
obligatoires**

DÉPART **P**

3	10/09/2024	Balade mer et dunes La Chaume	La Paracou (bar à jus)
1	17/09/2024	Circuit au départ parking	Le Havre d'Olonne
4	24/09/2024	Marais et galerie photos	N°2 île d'Olonne

3 Catherine SALMON
06 78 83 44 02

2 Gérard LEMAI
06 31 93 39 96

4 Martine LEMAI
06 31 93 39 96

1 Dominique GOULLEY
06 30 40 28 49

Marche 8 km (Jeudi à 14h15)

Chaussures rando obligatoires

RENDEZ-VOUS SUR LE LIEU DE DÉPART **P**

1	12/09/2024	Ste Foy	de la mairie
	19/09/2024	Assemblée Générale	
3	26/09/2024	La Guittière (dégustation huîtres)	Rue de la Roussière

4 Pascal TOUCHARD
06 87 29 33 89

2
3 Jacques RAUD
06 64 02 32 57

1 Patrice PONTHER
06 31 77 11 22

Marche 12 km (Jeudi à 14h00)

Chaussures rando obligatoires

RENDEZ-VOUS

DÉPART **P**

③	12/09/2024	14h15 - Lac du Jaunay – St Julien des L.	La Baudrière
③	19/09/2024	Assemblée Générale	
③	26/09/2024	14h00 La Chaize Giraud	Salle des Mouettes

③ Gens REYNAUD 📞 06 74 12 13 12

Marche nordique (Lundi à 09h00)

Chaussures rando obligatoires

RENDEZ-VOUS **P**

DÉPART

①	09/09/2024	Circuit forêt et marais	Le havre d'Olonne
①	16/09/2024	Circuit forêt et marais	Plage des graviers
①	23/09/2024	Circuit forêt et marais	Vivier de la mine
①	30/09/2024	Circuit forêt et marais	Plage de Sauveterre

① Didier Gaborieau 📞 06 76 83 48 13

INFOS ACTIVITES SEPTEMBRE 2024

ACTIVITES

OBSERVATIONS

**Les activités reprennent à compter du
9 septembre 2024**