



# Bulletin d'adhésion 2024 - 2025

Nouvelle adhésion

Renouvellement

N° de carte 2023 / 2024 .....

Club Sports et Loisirs  
des Retraités des Olonnes

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse postale : .....

Adresse e.mail : .....@.....

Téléphone fixe : ..... Téléphone mobile : .....

Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Retraité  Profession antérieure : .....

Je reconnais avoir pris connaissance et accepté les statuts, le règlement intérieur ainsi que la charte de l'adhérent du CSLRO.  
Je consens au recueil de mes données personnelles conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD)  
Règlement de l'UE 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016.

Ces documents sont consultables sur le site du CSLRO à l'adresse <https://www.asso-csro.org/adhesion/>

## TARIFS ADHÉSION (Assurance incluse)

**A Cotisation annuelle 38 €**  
cochez vos activités\*

**Marches**

12 Km  8 Km  4 Km  Nordique

Balade à vélo  Danses traditionnelles  
 Pétanque  VTC  
 Jeux de société  Perfectionnement informatique  
 Atelier théâtre  Informatique de tous les jours  
 Mini-tennis  Atelier couture  
 Tarot  Tennis de table

\* Cochez ainsi les activités auxquelles vous êtes sûr de participer  
 ← Cochez ainsi les activités susceptibles de vous intéresser

**O Activités optionnelles** Cotisation annuelle  
cochez vos options (Une seule case par discipline)

(1) Aquagym 80 €  Lundi 09h00/9h45  Lundi 10h00/10h45  Vendredi 16h00/16h45

(2) Yoga 35 €  Lundi 16h30/17h30  Vendredi 16h00/17h00

(3) Stretching 20 €  Lundi 15h15/16h15  Mercredi 09h00/10h00  Jeudi 15h30/16h30

(4) Mouv' feel zen 20 €  Mardi 14h00/15h00  Mercredi 14h00/15h00

(5) Gym 20 €  Jeudi 10h15/11h15

(6) Gym pilates 20 €  Mardi 08h45/09h45

(7) Gym renforcement musculaire 20 €  Mardi 09h45/10h45

(8) Gym maintien en forme 15 €  Mercredi 09h15/10h15  Vendredi 11h00/12h00

(9) Danse en ligne 10 €  Mardi 15h30/17h00 et / ou  Jeudi 10h30/11h45

Adressez ou déposez dans la boîte aux lettres de

**Mme Michèle PROUTEAU,**  
**6 rue Romain Gary,**  
**85180 Les Sables d'Olonne**

- votre bulletin d'inscription ;
- votre chèque ;
- une enveloppe timbrée (à votre nom et adresse) pour réception de votre carte d'adhérent.

Enregistré le : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

CARTE N°

<b>A</b> Cotisation annuelle .....	<b>38 €</b>
<input type="checkbox"/> <b>O</b> Option 1 : Aquagym .....	€
<input type="checkbox"/> <b>O</b> Option 2 : Yoga .....	€
<input type="checkbox"/> <b>O</b> Option 3 : Stretching .....	€
<input type="checkbox"/> <b>O</b> Option 4 : Mouv'et feel zen .....	€
<input type="checkbox"/> <b>O</b> Option 5 : Gym .....	€
<input type="checkbox"/> <b>O</b> Option 6 : Gym pilates .....	€
<input type="checkbox"/> <b>O</b> Option 7 : Gym renforcement musculaire .....	€
<input type="checkbox"/> <b>O</b> Option 8 : Gym maintien en forme .....	€
<input type="checkbox"/> <b>O</b> Option 9 : Danse en ligne .....	€
<b>Total adhésion</b> .....	<b>€</b>

Je n'ai pas d'adresse mail, je fournis 14 enveloppes timbrées.

DATE : \_\_\_\_/\_\_\_\_/2024

SIGNATURE :

Toute adhésion est subordonnée à la **fourniture obligatoire d'un certificat médical d'aptitude** lequel sera **valable 3 ans**.  
Les cotisations versées ne sont pas remboursées. Les essais d'activités ne sont pas autorisés.

N'oubliez pas l'assemblée générale le 19 septembre 2024 et le repas de bienvenue le 10 octobre 2024 !