

Club Sports et Loisirs



BULLETIN MENSUEL
JANVIER 2023 N°323



des Retraités des Olonnes

Le mot du président



Chers adhérents,



Cette année s'est terminée sur un excellent banquet le 16 décembre dernier, avec une superbe ambiance. Je remercie toute l'équipe du comité directeur pour son implication dans cette organisation réussie.

Pour 2023, les activités reprendront le 3 janvier. Un nouvel instant festif aura lieu le 26 janvier prochain avec la galette, aux Cordulies (Havre d'Olonne). J'espère que vous serez nombreux à venir partager ce moment de convivialité avec nous.

En attendant, je vous souhaite à toutes et à tous, une belle et heureuse année 2023.

A bientôt.

Marc LETOUT



Infos activités

Les activités reprennent à compter du mardi 3 janvier 2023 ;

Marche 12 km – **Vendredi 20 janvier 2023 à 09h00** – Parking de la Sablière - Les Sables d'Olonne

Programme des activités cyclistes

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi) Parcours d'environ 25-30 km

DÉPART à 14h00

2	03/01/2023	La normandelière	P	La sablière
3	10/01/2023	Les marais	P	La sablière
1	17/01/2023	Le veillon	P	La sablière
4	24/01/2023	La gachère	P	La sablière
2	31/01/2023	La passerelle du cul d'âne	P	La sablière

2 Bernard ORTOLLAND
06 42 86 82 46

1 Joseph ZAPPAVIGNA
06 42 14 23 73

4 Georges DENIS
06 38 02 55 07

3 Jacques Raud
06 64 02 32 57

Vélo VTC (Mardi) Parcours d'environ 42 km

DÉPART à 13h45

P

3	03/01/2023	La guitière	Aire des Vallées
1	10/01/2023	La salaire	La sablière
2	17/01/2023	Plan d'eau de la chapelle - Talmont	Aire des Vallées
1	24/01/2023	La normandelière	La sablière
3	31/01/2023	Le bois savin	Aire des Vallées

1 Philippe GAZEAU
06 08 07 46 62

2 René RYCHEMBUSCH
06 79 53 67 11

3 Alain LEBOEUF
06 13 78 00 49

Programme des différentes marches

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Lors de la marche, pas précéder l'animateur guide. Vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route. Pour les ces quatre activités, bien se chauffer et s'hydrater.

Marche 4 km (mardi à 10h00) DÉPART *Chaussures rando obligatoires*

1	03/01/2023	Circuit de la Chaume	P	Capitainerie Port Olonna
3	10/01/2023	Circuit de la Bauduère	P	Le Havre d'Olonne
2	17/01/2023	Parcours de la fleur de sel	P	n°1 Les Salines – Ile d'Olonne
4	24/01/2023	Balade à la Ch'Noue	P	La sablière
3	31/01/2023	Circuit de l'écluse	P	Tête de chien – Olonne sur Mer

2 Marc LETOUT
06 31 61 96 61

3 Catherine SALMON
06 78 83 44 02

4 Martine LEMAI
06 31 93 39 96

1 Dominique GOULLEY
06 30 40 28 49

Marche 8 km (Jeudi à 14h15) RENDEZ-VOUS SUR LE LIEU DE DÉPART *Chaussures rando obligatoires*

3	05/01/2023	Sainte Foy	P	Place de l'Eglise
4	12/01/2023	Saint Mathurin	P	Complexe sportif - Tennis
1	19/01/2023	Château d'Olonne	P	Bois Saint Jean
	26/01/2023	Pas d'animateur		

1 Annie LETOUT
06 02 22 53 86

2 Yanick BLANDIN
07 61 49 27 67

3 Jacques RAUD
06 64 02 32 57

4 Patrice PONTIER
06 31 77 11 22

Marche 12 km (Jeudi à 13h30) RENDEZ-VOUS DÉPART *Chaussures rando obligatoires*

	05/01/2023	Pas d'animateur		
	12/01/2023	Pas d'animateur		
1	Vendredi 20/01/2023	Marais, forêt, littoral et ruelles de la chaume	P	La Sablière
	26/01/2023	Pas d'animateur		09h00

2

1 Dominique GOULLEY
06 30 40 28 49

3

4

Marche nordique (Lundi à 09h00) RENDEZ-VOUS DÉPART *Chaussures rando obligatoires*

1	09/01/2023	Circuit forêt et / ou marais	P	Le Havre d'Olonne
1	16/01/2023	Circuit forêt et / ou marais	P	Plage des Gravieres
1	23/01/2023	Circuit forêt et / ou marais	P	Plage du vivier de la mine
	30/01/2023	Pas d'animateur		

1 Didier Gaborieau 06 76 83 48 13