

Club Sports et Loisirs



des Retraités des Olonnes

Infos activités

Toutes les informations concernant les activités sont indiquées dans le tableau in fine

**BULLETIN
MENSUEL
MARS 2024**

Programme des activités cyclistes

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi) Parcours d'environ 25-30 km DÉPART à 14h00 **P**

2	05/03/2024	La Normandelière	La sablière
3	12/03/2024	Marais l'île d'Olonne	La sablière
4	19/03/2024	Le Belvédère Talmont	Aire des Vallées
1	26/03/2024	La passerelle du cul d'Ane	La sablière

2 Bernard ORTOLLAND 06 42 86 82 46 1 Joseph ZAPPAVIGNA 06 42 14 23 73 4 Hubert CORDON 07 80 98 14 43 3 Jacques Raud 06 64 02 32 57

Vélo VTC (Mardi) Parcours d'environ 42 km DÉPART à 13h45 **P**

3	05/03/2024	L'ilaude	Aire des Vallées
2	12/03/2024	Les noues St Mathurin	Aire des Vallées
3	19/03/2024	La Fosse aux Gendarmes	La sablière
2	26/03/2024	Ste Foy – Girouard	Aire des Vallées

1 Philippe GAZEAU 06 08 07 46 62 2 René RYCHEMBUSCH 06 79 53 67 11 3 Alain LEBOEUF 06 13 78 00 49

Programme des différentes marches

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Lors de la marche, pas précéder l'animateur guide. Vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route. Pour les ces quatre activités, bien se chauffer et s'hydrater.

Marche 4 km à 5 km (mardi à 10h00) Chaussures rando obligatoires DÉPART **P**

4	05/03/2024	Balade mer et forêt	Bois de Saint Jean
1	12/03/2024	Bourg d'Olonne	Havre d'Olonne
4	19/03/2024	Balade mer et forêt Sables d'O	Puits d'Enfer
3	26/03/2024	Les Marais	Aire de la forgerie (ex Pont Mireille)

4 Pascal TOUCHARD 06 87 29 33 89 3 Catherine SALMON 06 78 83 44 02 4 Martine LEMAI 06 31 93 39 96 1 Dominique GOULLEY 06 30 40 28 49

2 Gérard LEMAI
06 31 93 39 96

Marche 8 km (Jeudi à 14h15)RENDEZ-VOUS SUR LE LIEU DE DÉPART **P***Chaussures rando obligatoires*

③	07/03/2024	Sainte Flaive des Loups	De la mairie – Allée du parc
③	14/03/2024	Port Bourgenay	De la Capitainerie
④	21/03/2024	Bord de mer ville et forêt	Bowling de la Chaume
①	28/03/2024	Le canal	Le Havre d'Olonne

④ **Pascal TOUCHARD**
📞 06 87 29 33 89

②

③ **Jacques RAUD**
📞 06 64 02 32 57① **Patrice PONTHER**
📞 06 31 77 11 22**Marche 12 km (Jeudi à 14h00)**

RENDEZ-VOUS

DÉPART **P***Chaussures rando obligatoires*

③	07/03/2024	Pas de marche	
③	14/03/2024	Lac de Finfarine – Le Poiroux	Rue du Lac – Le Poiroux GPS : 46°30'18.0"N 1°32'06.2"W
③	21/03/2024	Le Veillon l'Oratoire - Bourgenay	Carénages - Bourgenay GPS : 46.440124, -1.674936
③	28/03/2024	Le Girouard	Eglise St Généreux – Le Girouard GPS : 46.568350, -1.600375

③ **Gens REYNAUD** 📞 06 74 12 13 12**Marche nordique (Lundi à 09h00)**RENDEZ-VOUS **P**

DÉPART

Chaussures rando obligatoires

①	04/03/2024	Circuit forêt et marais	Pont Mireille
	11/03/2024	Circuit forêt et marais	Le Veillon
①	28/03/2024	Circuit forêt et marais	Plage des graviers
①	25/03/2024	Circuit forêt et marais	Plage de Sauveterre

① **Didier Gaborieau** 📞 06 76 83 48 13

ACTIVITES	OBSERVATIONS
REUNION ANIMATEURS	LE 14 MARS A 10H SALLE DES RIAUX
GMF SALLE DE DANSE COUBERTIN	GAETAN : PAS DE COURS LE 8 MARS REPRISE LE 15 MARS
TENNIS DE TABLE	PIERRE : PAS DE COURS LE LUNDI 4 MARS, LE VENDREDI 1 ET 8 MARS SALLE OCCUPEE
MINI TENNIS LES SAUNIERS	LA SALLE SERA OCCUPEE LE MERCREDI 6 MARS 2024 PAR LES « TICKETS SPORT »