

Club Sports et Loisirs



des Retraités des Olonnes

Infos activités

05 juin 2023 : pas de marche nordique

15 juin 2023 : pique-nique salle Paul Bobet, les Granges (apéritif offert)

28 juin 2023 : Le club organise son traditionnel concours de pétanque annuel ouvert à tous sur le terrain des Sauniers. Remise de prix et verre de l'amitié à l'issue.

**BULLETIN MENSUEL
JUN 2023 N°328**

Programme des activités cyclistes

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi) Parcours d'environ 25-30 km DÉPART à 14h00 P

①	06/06/2023	Saint Mathurin	La sablière
②	13/06/2023	St Gilles Croix de Vie avec restaurant	10H00 La sablière
③	20/06/2023	Le Veillon	La sablière
①	27/06/2023	La Normandelière	La sablière

② **Bernard ORTOLLAND** ① **Joseph ZAPPAVIGNA** ④ **Georges DENIS** ③ **Jacques Raud**
☎ 06 42 86 82 46 ☎ 06 42 14 23 73 ☎ 06 38 02 55 07 ☎ 06 64 02 32 57

Vélo VTC (Mardi) Parcours d'environ 42 km DÉPART à 13h45 P

②	06/06/2023	La fosse aux gendarmes	La sablière
③	13/06/2023	Le Bois Savin	Aire des Vallées
①	20/06/2023	Jard sur Mer	Puits d'Enfer
② ① ③	27/06/2023	Le Jaunay et Brétignolles avec restaurant	Aire des Vallées

① **Philippe GAZEAU** ② **René RYCHEMBUSCH** ③ **Alain LEBOEUF**
☎ 06 08 07 46 62 ☎ 06 79 53 67 11 ☎ 06 13 78 00 49

Programme des différentes marches

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Lors de la marche, pas précéder l'animateur guide. Vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route. Pour les ces quatre activités, bien se chauffer et s'hydrater.

Marche 4 km à 5 km (mardi à 10h00) Chaussures rando obligatoires DÉPART

③	06/06/2023	Parcours du champ Martin	P Complexe sportif Saint Mathurin
②	13/06/2023	Circuit du fief St Jean	P Puits d'Enfer - Château d'Olonne
①	20/06/2023	Parcours Olonne	P La Jarrie – Olonne / Mer
	27/06/2023	Pascal Touchard Balade sous bois	P Aire du Curé Sauveterre Les Sables

② **Marc LETOUT** ③ **Catherine SALMON** ④ **Martine LEMAI** ① **Dominique GOULLEY**
☎ 06 31 61 96 61 ☎ 06 78 83 44 02 ☎ 06 31 93 39 96 ☎ 06 30 40 28 49

Marche 8 km (Jeudi à 14h15)

RENDEZ-VOUS SUR LE LIEU DE DÉPART

Chaussures rando obligatoires

④	01/06/2023	Brétignolles sentier de la Pierre Levée	P	Super U – Brétignolles / Mer
①	08/06/2023	Saint Vincent sur Jard	P	Clémenceau
	15/06/2023	Pas de marche (pique-nique)		
③	22/06/2023	L'île d'Olonne	P	n°1 face au moulin
③	29/06/2023	La Jarrie	P	Rue des Rigottières Olonne

①	Annie LETOUT 📞 06 02 22 53 86	②	Yanick BLANDIN 📞 07 61 49 27 67	③	Jacques RAUD 📞 06 64 02 32 57	④	Patrice PONTIER 📞 06 31 77 11 22
---	----------------------------------	---	------------------------------------	---	----------------------------------	---	-------------------------------------

Marche 12 km (Vendredi à 14h00)

RENDEZ-VOUS

DÉPART

Chaussures rando obligatoires

①	09/06/2023	Champs et vallées avec un goûter prévu pour la fin de saison	P	Place de l'église La chapelle Achard
---	------------	---	----------	--------------------------------------

②	①	Dominique GOULLEY 📞 06 30 40 28 49	③	④
---	---	---------------------------------------	---	---

Marche nordique (Lundi à 09h00)

RENDEZ-VOUS

DÉPART

Chaussures rando obligatoires

	05/06/2023	Pas d'animateur		
①	12/06/2023	Circuit forêt et / ou marais	P	Sauveterre
①	19/06/2023	Circuit forêt et / ou marais	P	La Sablière
①	26/06/2023	Circuit forêt et / ou marais	P	du Pont Mireille

① Didier Gaborieau 📞 06 76 83 48 13