



des Retraités des Olonnes

Le mot du président

**BULLETIN MENSUEL
JUN 2022 - 318**



Chers adhérents,

J'espère que vous avez bien profité des différentes activités que le CSLRO vous propose.

Pour clôturer cette saison, vos animateurs vont vous organiser des moments de convivialité à partager ensemble dans vos différentes sections.

Un repas de fin de saison aura lieu le 15 juin prochain, à midi, dans la salle Audubon.

En espérant vous retrouver nombreux dans ces moments de partage, je vous souhaite de bonnes vacances.

A bientôt

Marc LETOUT

Infos activités

Les 03 et 06 juin, pas d'aquagym ;

Le 06 juin, pas de marche nordique ;

Les 13 et 20 juin pas de jeux de société ni de danses traditionnelles (élections) ;

Le 14 juin, randonnée vélo VTC avec repas au restaurant à la Tranche Sur Mer ;

Le 21 juin, balade à vélo avec repas au restaurant à Jard Sur Mer ;

Le 22 juin, match retour concours inter club de pétanque contre l'ARSO ;

Le 06 juillet, traditionnel concours annuel de pétanque (inscription avant le 24 juin)

Programme des activités cyclistes

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson.
Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi) Parcours d'environ 25-30 km

DÉPART à 13h45



①	07 juin	Le Veillon	La sablière
Hubert Cordon	14 juin	La Gachère	La sablière
Tous les animateurs	21 juin	Journée balade Port de Jard sur Mer,	RDV à 10h00 La sablière
②	28 juin	La Fosse aux gendarmes	La sablière

② **Bernard ORTOLLAND**
📞 06 42 86 82 46

① **Joseph ZAPPAVIGNA**
📞 06 42 14 23 73

③ **Georges DENIS**
📞 06 38 02 55 07

Vélo VTC (Mardi) Parcours d'environ 42 km

DÉPART à 13h45



③	07 juin	Ilaude et la Guitière	Aire des Vallées
①	14 juin 08h45	Sortie avec resto la Tranche/Mer	Abbaye St Jean d'Orbestier
②	21 juin	Saint Mathurin - Les Noues	Aire des Vallées
③	28 juin	Le Bois Jaulin	Aire des Vallées

① **Guy BERTRAND**
📞 06 75 78 74 67

② **René RYCHEMBUSCH**
📞 06 79 53 67 11

③ **Alain LEBOEUF**
📞 06 13 78 00 49

Programme des différentes marches

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Lors de la marche, pas précéder l'animateur guide. Vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route. Pour les ces quatre activités, bien se chauffer et s'hydrater.

Marche 4 km (mardi à 10h00) DÉPART

4	07 juin	Mer et forêt	P	Plage des graviers Les Sables d'Olonne
3	14 juin	Forêt Château d'Olonne	P	Saint Jean d'Orbestier
1	21 juin	Mer et forêt	P	de la la Paracou (au bout près du camping)
2	28 juin	Cayola avec pique-nique	P	Bois st jean au Château d'olonne

2 Marc LETOUT
06 31 61 96 61

3 Catherine SALMON
06 78 83 44 02

4 Martine LEMAI
06 31 93 39 96

1 Dominique GOULLEY
06 30 40 28 49

Marche 8 km (Jeudi à 14h15) RENDEZ-VOUS SUR LE LIEU DE DÉPART

2	02 juin	La Guitière + dégust huitres(8 €)	P	La Guitière,Talmont Rue des Parcs
2	09 juin	Les Sables	P	La sablière
4	16 juin	La ria du Payré	P	Talmont, complexe des Ribandeaux
1	23 juin	Circuit du Canal	P	Le Havre d'Olonne (au fond)
3	30 juin 10h30	Saint Vincent Sur Jard avec pique-nique	P	Maison Clémenceau, St Vincent/Jard

1 Annie LETOUT
06 02 22 53 86

2 Michel MILBURY
07 81 34 86 39

3 Daniel ROUSSEAU
07 71 73 66 55

4 Patrice PONTHER
06 31 77 11 22

Marche 12 km (Jeudi à 14h00) RENDEZ-VOUS DÉPART *Chaussures rando obligatoires*

1	02 juin 09h30	Brem sur mer (avec restaurant éventuel)	P	de la mairie, Brem Sur Mer
4	09 juin	La noue martin à TALMONT	P	La Noue Martin (en entrant à Talmont)
2	16 juin 09h30	La Mothe Achard + pique-nique	P	Ancien potager extraordinaire
1	23 juin	Vairé	P	de la salle Rabelais à Vairé
	30 juin 10h00	Lac du Jaunay + pique-nique Animatrice : Liliane Bordevaire	P	de la Baudrière

2 Anne-Marie GROSBON
06 06 71 82 26 48

1 Jacques PERIN
07 70 59 29 00

3 Jean-Yves Body
06 20 36 76 88

4 Marc PLANCHAIS
06 75 80 96 79

Marche nordique (Lundi à 09h00) RENDEZ-VOUS DÉPART

	06 juin	Férié – Pas de Marche		
1	13 juin	Circuit des marais	P	Havre d'Olonne (au fond)
1	20 juin	Circuit de la Mine et du Veillon	P	du vivier de la mine
1	27 juin	Circuit la Forêt d'Olonne	P	de Sauveterre

1 René MASCE 06 37 96 32 69