



# Club Sports et Loisirs des RETRAITÉS des OLONNES



[www.asso-cslo.org](http://www.asso-cslo.org)



web

**BULLETIN  
DECEMBRE 2021 - 312**

## Le mot du président



### Chers adhérents,

Comme chaque année, notre club participe activement au Téléthon. Je vous invite donc à venir partager les activités que nous organisons pour cette occasion, début décembre, à savoir :

- Le 1<sup>er</sup> décembre, tournoi de pétanque, aux Sauniers, à 14h.
- Les 1<sup>er</sup> et 3 décembre, tennis de table de 10 à 12 h à Pierre de Coubertin,
- Le 2 décembre à 13h30 randonnée des 12 km, 14h marche des 8 km et 15h promenade des 4 km, départ de Pierre de Coubertin.

Enfin, compte tenu de l'évolution de la situation sanitaire, je vous recommande de prendre vos précautions avec le port du masque et le respect des gestes barrières.

J'espère sincèrement, pouvoir maintenir toutes nos activités festives dans ce contexte difficile. Bien évidemment, je reviendrai vers vous si nous devons prendre de nouvelles décisions.

A bientôt !

Marc LETOUT

## Infos activités

**La marche nordique du 20 décembre est annulée**  
**Aucune activité pendant les congés scolaires du 18 décembre au 03 janvier**

## Programme des activités "Vélo"

### Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

### Balade à vélo (Mardi) Parcours d'environ 25-30 km

**DÉPART à 13h45**



3	07 déc	La Gachère	La sablière
2	14 déc	L'Île d'Olonne - Les Marais	La sablière

2 Bernard ORTOLLAND  
06 42 86 82 46

1 Joseph ZAPPAVIGNA  
06 42 14 23 73

3 Georges DENIS  
06 38 02 55 07

### Vélo VTC (Mardi) Parcours d'environ 42 km

**DÉPART à 13h45**



3	07 déc	Ilaude - La Guitière	Aire des Vallées
2	14 déc	St Mathurin à l'envers	Aire des Vallées

1 Guy BERTRAND  
06 75 78 74 67

2 René RYCHEMBUSCH  
06 79 53 67 11

3 Alain LEOEUF  
06 13 78 00 49

## Programme des différentes marches

### Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Lors de la marche, pas précéder l'animateur guide. Vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route. Pour les ces quatre activités, bien se chauffer et s'hydrater.

Marche 4 km (mardi à 10h00)			DÉPART	
2	02 déc 15h00	Téléthon - Les Plesses	P complexe P. de Coubertin	
3	07 déc	Forêt dunes – Olonne Sur Mer	P de la Sainte Emilienne	
1	14 déc	Circuit La Chaume	P de la capitainerie	
2	Marc LETOUT 06 31 61 96 61	3 Catherine SALMON 06 78 83 44 02	1 Dominique GOULLEY 06 30 40 28 49	
Marche 8 km (Jeudi à 14h15)			RENDEZ-VOUS SUR LE LIEU DE DÉPART	
4	02 déc 14h00	Téléthon - Le Tanchet	P complexe P. de Coubertin	
2	09 déc	Circuit du canal	P Le Havre d'Olonne	
1	16 déc	Circuit des Roses	P Le Puits d'enfer	
1	Annie LETOUT 06 02 22 53 86	2 Michel MILBURY 07 81 34 86 39	3 Daniel ROUSSEAU 07 71 73 66 55	4 Patrice PONTIER 06 31 77 11 22
Marche 12 km (Jeudi à 14h00)			RENDEZ-VOUS DÉPART	
<i>Chaussures rando obligatoires</i>				
3	02 déc 13h30	Téléthon - Le Château d'Olonne	P complexe P. de Coubertin	
4	09 déc	La Guitière	P Port de la Guitière (dégustation huîtres)	
2	Anne-Marie GROSBON 06 71 82 26 48	1 Jacques PERIN 07 70 59 29 00	3 Jean-Yves Body 06 20 36 76 88	4 Marc PLANCHAIS 06 75 80 96 79
Marche nordique (Lundi à 09h15)			RENDEZ-VOUS DÉPART	
1	06 déc	Circuit La Forêt d'Olonne	P La Forgerie	
1	13 déc	Circuit des Marais	P Le Havre d'Olonne	
1	20 déc	Annulée		
1 René MASCE 06 37 96 32 69				