



Club Sports et Loisirs DES RETRAITÉS DES OLONNES



www.asso-cslro.org

BULLETIN
MARS 2020 - 305

Mardi 31 mars salle Audubon REPAS DE PRINTEMPS

Bulletin d'inscription



VOTRE ANIMATION



DE LA JOURNÉE

A partir de 12 h



DIVERS VINS - BIÈRES

MENU
Punch chou vert
Choucroute alsacienne
Fromage
Pâtisserie

N'oubliez pas vos couverts
assiettes, verres
et tasse à café

EAU - CRÉMANT - CAFÉ

Prix par personne adhérent et conjoint 28 € - par invité 30 €

Date limite d'inscription le 1^{er} jour du printemps "Vendredi 20 mars 2020"

Pas de balade à vélo, pas de marche 4 Km ce jour là.



Vendredi 27 mars rendez-vous au Bowling à 16h30

10€ par personne pour 2 parties et une boisson

Date limite d'inscription le Mardi 18 mars 2020

Signalez impérativement votre participation auprès de Bernard Pagnon 06 71 82 26 48

Les 10€ seront à régler en espèces à l'arrivée au bowling selon la liste établie par Bernard

Si vous souhaitez former votre propre équipe (7 pers. maxi) donner la liste à l'accueil dès votre arrivée au bowling

accès aux pistes uniquement aux personnes inscrites - la salle et le bar restent accessibles à tous



Sortie une journée le Mardi 26 mai 2020

ESTUAIRE DE LA LOIRE ET COTE D'AMOUR

description du programme de la journée et bulletin d'inscription

Prix par
personne
74€



Date limite d'inscription le Vendredi 3 avril 2020

Théâtre
Jeudi
26 mars



Ouverture des
portes 20h
Seance 20h30



La place
13€

A la fin du spectacle
Verre de l'amitié
offert par le CSLRO

Théâtre
Jeudi
9 avril



Ouverture des
portes 20h
Seance 20h30



La place
13€

A la fin du spectacle
Verre de l'amitié
offert par le CSLRO

"A" Date limite des inscriptions le Mercredi 18 mars

"B" Date limite des inscriptions le Mardi 31 mars

Paiement de votre place exclusivement en chèque établi à l'ordre de "LA BOÎTE A RIRE"

Un chèque par séance, mettre un "A" ou un "B" sur ce dernier selon la pièce choisie

adressez votre règlement qui fera office de bon de réservation à:

Bernard Pagnon 51, avenue Napoléon Bonaparte - La Mothe Achard - 85150 Les Achards



Le thème de chaque pièce

Programme des activités "Vélos" Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi) Parcours d'environ 25-30 km



DÉPART à 13h45 (D)

cet horaire sera le même pour toute la saison 2019-2020

03 mars	La Chaume - le marais Jean-Pierre DE JESUS	D P La Sablière 06 60 45 01 51
10 mars	Le marais Joseph ZAPPAVIGNA	D P La Sablière 06 42 14 23 73
17 mars	La Fosse aux Gendarmes Hubert CORDON	D P La Sablière 07 80 38 14 43
24 mars	Les Fermes Bernard ORTOLLAND	D P La Sablière 06 42 86 82 46

Randonnée VTC (Mardi) Parcours d'environ 35-40 km



DÉPART à 13h45 (D)

cet horaire sera le même pour toute la saison 2019-2020

03 mars	L'île d'Olonne Didier LETOURNEUX	D P La Sablière 06 24 22 78 86
10 mars	Entre Mer et Menhir René RYCHEMBUSCH	D P La Sablière 06 79 53 67 11
17 mars	Le Rosais Joël PERICARD	D P Aire des vallées 06 85 52 16 93
24 mars	St Mathurin Vairé Jean Michel RAPITEAU	D P Aire des vallées 06 63 32 86 70
31 mars	L'Ilaude Alain LEBOEUF	D P Aire des vallées 06 13 78 00 49

Programme des activités "Marches" Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide. Vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route
Pour les trois activités de MARCHES, bien se chauffer et s'hydrater

Promenade 4 kms (Mardi)



RENDEZ-VOUS à 10h00

sur le lieu de départ (D)

03 mars	Plage et forêt / Bourgenay Marc LETOUT	D P du Veillon 06 31 61 96 61
10 mars	La Cochetière / Olonne André PIETERS	D P Havre d'Olonne 06 68 82 45 14
17 mars	La Rudelière Château Dominique GOULLEY	D P Lac de Tanchet 06 30 40 28 49
24 mars	Les Grands Chevaux de la Dune / Olonne Catherine SALMON	D P Côte et Forêt (ex Pont Mireille) 06 78 83 44 02

Marche 8 kms (Jeudi)



Covoiturage possible entre adhérents
au **P** la Sablière à 13h45 ou
directement au lieu de départ *D 14h15

05 mars	Château d'Olonne Annie LETOUT	*D 14h15 P du Puits d'Enfer 06 02 22 53 86
12 mars	Jard sur Mer Michel MILBURY	*D 14h15 P Plage Légère 07 81 34 86 39
19 mars	Sauveterre Olonne Daniel ROUSSEAU	*D 14h15 P Aire du Curé 07 71 73 66 55
26 mars	Chemin du Halage Olonne Raymond LEGAS	*D 14h15 P rue du Canal 06 19 30 06 21

Marche 12 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS (RDV)
à 13h30

05 mars	île d'Olonne Départ P Moulin Guefart Gérard MONY	RDV P La Sablière 06 81 19 85 05
12 mars	Ste Flaive des Loups Départ P salle l'Ormeau rte de Nieul Anne Marie GROSBON	RDV P La Boussole (pharmacie) 06 71 82 26 48
19 mars	Brétignolles Départ P Plage de la Sauzaie Gérard HOMBOURGER	RDV P La Sablière 06 72 88 73 61
26 mars	Talmont Départ P Lieu-dit La Noue Martin Marc PLANCHAIS	RDV P La Boussole (pharmacie) 06 75 80 96 79