



Club Sports ET Loisirs DES RETRAITÉS DES OLONNES



www.asso-cslro.org

BULLETIN
AVRIL 2017 - 276

SORTIE ANNUELLE "UNE JOURNÉE" Mardi 30 mai 2017



Découverte de la presqu'île

Déjeuner croisière sur la Vilaine

Menu
Kir Muscadet
Terrine Morbihannaise
Filet de merlu beurre blanc Nantais
Délice de porc au miel
Fromage sur lit de salade
Passionata vanille noisette
¼ de vin rouge et café



Programme et inscription

Inscription au plus tard le 20 avril 2017

Le Mardi 25 avril 2017 - Le CSLRO propose de 16h30 à 19h00 environ

Après une première très réussie. "C'est parti pour un deuxième tour"

10 € par personne incluant 2 parties + 1 boisson + les chaussures. 6 joueurs(euses) par piste



Bien

Date limite d'inscription le Samedi 22 avril 2017

auprès de Gérard Hombourger - 02 51 32 40 77 - 06 72 88 73 61



Moins Bien

Paiement en espèces auprès de: Gérard Hombourger - 26 rue Hyacinthe Rigaud - 85180 - Château d'Olonne
Si vous souhaitez former votre propre équipe (7 pers. maxi) donner la liste à l'hôtesse dès votre arrivée au bowling

accès aux pistes uniquement pour les personnes inscrites - la salle et le bar reste accessibles à tous

L'ATELIER BUREAUTIQUE pour vous familiariser avec votre PC est un succès

Comment ça marche ?



N'hésitez pas à vous inscrire pour améliorer vos capacités

Tous les mercredis de 10h à 12h à la Maison des Sports de Château d'Olonne
Impasse Suzanne Lenglen (derrière la salle P de Coubertin)

Votre contact Michel MILBURY. "burotik-cslro@laposte.net" 07 81 34 86 39

Le coin de l'info

Pendant les vacances scolaires

pas de Gym avec Véronique - pas de Yoga avec Elisabeth du 17 au 21 avril
pas de GMF les 12 et 19 avril - pas d'Aquagym les 10 et 17 avril - pas de danse en ligne le 21 avril

Marcheurs et Cyclistes: **"Nous passons à l'heure d'été"** (Voir votre programme)

Réunion informations KERFETAN Vendredi 21 Avril de 9h à 10h Salle des Chirons (66 avenue François Mitterrand - Olonne sur Mer)

Réunion informations MADÈRE Lundi 24 Avril à 16h30 Salle des Riaux (44 rue des Grands Riaux - Château d'Olonne)

Nos activités sont diverses et la plupart de nos animations sont dues à l'efficacité et l'implication d'animateurs bénévoles; Nous ne pouvons que remercier leur engagement et leur participation à l'esprit convivial du CSLRO

Par contre force est de constater que nous prenons tous de l'âge, que certains animateurs souhaiteraient être aidés, voire relayés afin que l'activité qu'ils dirigent, continue dans de bonnes conditions

Cette année de nombreux nouveaux adhérents nous ont rejoint, n'hésitez pas à venir renforcer nos équipes et assurer le relais de nos activités existantes. La solidarité, le partage doivent être la démonstration de l'esprit de notre club. La collaboration bénévole nous concerne tous.

La présidente



Programme des activités "Vélos"

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi)



04 avril

11 avril

18 avril

25 avril

Tour des Olonnes - 25 km

Jean GASCON

Jean-Pierre DE JESUS ☎ 02 51 23 53 02 📞 06 60 45 01 51

☎ 02 51 22 97 45 📞 06 02 22 40 87

DÉPART à 14H00 **P** Place Louis XI

Randonnée VTC (Mardi)



DÉPART à 14h00

HORAIRE D'ÉTÉ

04 avril

11 avril

18 avril

25 avril

Olonne et Château

Jean Pierre NERRIERE

La Guittière

Fernand LOUIS

Talmont

Guy BERTRAND

La Fosse aux Gendarmes

Didier LETOURNEUX

Départ **P** La Sablière

☎ 09 52 22 66 82 📞 06 64 69 52 96

Départ **P** Aire des vallées

📞 06 08 24 64 33

Départ **P** Aire des vallées

☎ 02 51 95 57 65 📞 06 75 78 74 67

Départ **P** La Sablière

☎ 02 51 32 04 20 📞 06 24 22 78 86

Programme des activités "Marches"

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez marcher sur les trottoirs ou le bord droit de la route et emprunter les passages piétons. Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater

Promenade 4 kms (Mardi)



RENDEZ-VOUS à 10h00

(sur le lieu de départ)

HORAIRE D'ÉTÉ

04 avril

11 avril

18 avril

25 avril

La Burelière / Ile d'Olonne

André PIETERS

Les Loirs / Olonne

Henri PEROT

Les Moulins de la Salles / Olonne

André PIETERS

La forêt d'Olonne / Olonne

Henri PEROT

Départ **P** Eglise de l'Ile d'Olonne

☎ 02 51 23 49 63 📞 06 68 82 45 14

Départ **P** Havre d'Olonne (derrière Super U)

☎ 02 51 90 76 63 📞 06 89 33 26 07

Départ **P** Médiathèque de la Jarrie (rue Rigotières)

☎ 02 51 23 49 63 📞 06 68 82 45 14

Départ **P** Aire du Menhir

☎ 02 51 90 76 63 📞 06 89 33 26 07

Marche 8 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS à 13h45

P la Sablière

Ou sur le lieu de départ à 14h15

06 avril

13 avril

20 avril

27 avril

Olonne

Jean Pierre DE JESUS

Forêt d'Olonne

Daniel ROUSSEAU

Jard sur Mer

Michel MILBURY

St Vincent sur Jard

Alain VASSELIN

Départ 14h15 **P** Havre d'Olonne

📞 06 60 45 01 51

Départ 14h15 **P** Aire du Curé (Sauveterre)

📞 07 71 73 66 55

Départ 14h15 **P** La Ragounite

📞 07 81 34 86 39

Départ 14h15 **P** Clos Thorel (600m à G de l'église)

📞 06 78 05 81 58

Randonnée 12 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS à 13h30 précises

06 avril

13 avril

20 avril

27 avril

La Chapelle Achard **P** Salle des fêtes

Gérard HOMBOURGER

Vairé Eoliennes **P** 1ère Eolienne après la voix Lambert

Jean GASCON

Venansault **P** Zone verte du Guyon

Gérard HOMBOURGER

Brem/mer **P** Eglise

Gérard MONY

Départ **P** La Boussole (pharmacie)

☎ 02 51 32 40 77 📞 06 72 88 73 61

Départ **P** La Boussole (pharmacie)

☎ 02 51 22 97 45 📞 06 02 22 40 87

Départ **P** La Boussole (pharmacie)

☎ 02 51 32 40 77 📞 06 72 88 73 61

Départ **P** La Sablière

☎ 02 51 21 10 77 📞 06 81 19 85 05