

Club Sports et Loisirs des Retraités des Olonnes



www.asso-cslro.org

BULLETIN MARS 2017 - 275

PÉTILLANT - CAFÉ





MENU

1 punch avec assortiment de 3 canapés

Salade océane

mélange de fruits de mer et saumon fumé

Tournedos de canard et sa garniture

Trou Normand

Assiette de 2 fromages et salade

Trilogie de dessert

Prix par personne adhérent et conjoint 32 € - par invité 35 €

Date limite d'inscription le 1er jour du printemps "Lundi 20 mars 2017"

Le Mercredi 8 mars 2017 - Le CSLRO propose de 16h30 à 19h00 environ LES 10 PISTES DU BOWLING réservées au club

Un moment de détente sans esprit de compétition

10 € par personne incluant 2 parties + 1 boisson + les chaussures. 6 joueurs(euses) par piste



Date limite d'inscription le vendredi 3 mars 2017 auprès de Gérard Hombourger - 02 51 32 40 77 - 06 72 88 73 61 l'ouverture des pistes se fera en fonction du nombre d'inscriptions

Paiement en espèces auprès de: Gérard Hombourger - 26 rue Hyacinthe Rigaud - 85 | 80 - Château d'Olonne ou par CB le 8 mars sur place à condition d'être inscrit par Gérard

accès aux pistes uniquement pour les personnes inscrites - la salle et le bar reste accessibles à tous

Comment ça marche ?

Vous avez des difficultés avec votre ordinateur et les logiciels de base qu'il contient

Le CSLRO ouvre gratuitement pour vous un atelier pour vous familiariser avec votre PC.

> Tous les mercredis à partir du 1er mars de 10h à 12h à la Maison des Sports de Château d'Olonne

Impasse Suzanne Lenglen (derrière la salle P de Coubertin)

Cet atelier se déroulera par groupe de 5 ou 6 personnes sur un thème commun en fonction de l'attente des participants Le premier sera "comment organiser votre ordinateur"

Vous avez un ordinateur portable ou vous avez la possibilité de vous en faire prêter un, alors inscrivez vous vite Votre contact Michel MILBURY. "burotik-cslro@laposte.net

Lors du repas du 29 mars nous serons dans les premiers jours du printemps avec ce que nous apporte cette saison « réveil de la nature et de la faune, sourires aux lèvres; oubliés les tristes jours de l'hiver » Venez nombreux pour ce repas entre amis dans une ambiance chaleureuse.

Rendez-vous le 29. La Présidente

Programme des activités "Vélos"

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi)



DÉPART à 14H00 Place Louis XI

07 mars

14 mars

21 mars

28 mars

Jean-Pierre DE JESUS (02 51 23 53 02

Randonnée VTC (Mardi)



07 mars Les marais de Brem

Jean Pierre NERRIERE

14 mars Illaude

Alain LEBOEUF

21 mars En passant par St Mathurin

Guy BERTRAND

28 mars La Normandelière

Didier LETOURNEUX

Départ P La Sablière

(09 52 22 66 82 06 64 69 52 96

Départ P Aire des vallées

2 06 13 78 00 49

Départ P Aire des vallées

(02 51 95 57 65 **2** 06 75 78 74 67

Départ P La Sablière

Programme des activités "Marches

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez marcher sur les trottoirs ou le bord droit de la route et emprunter les passages piétons. Pour les trois activités « MARCHES » bien se chausser et s'hydrater

Promenade 4 kms (Mardi)



RENDEZ-VOUS à 9h45

(sur le lieu de départ)

HORAIRE D'HIVER

07 mars Crématorium / Olonne

Henri PEROT

14 mars Le lac du Tanchet / Château

Dominique GOULLEY

21 mars Les Taffeneaux / Château

André PIETERS

28 mars Le Moulin des Roses / Olonne

Henri PEROT

Départ Allée du crématorium

Départ P face au zoo

206 30 40 28 49

Départ chemin usine de tri des déchets (Rte de Grosbreuil)

Départ P Boulodrome, stade M. Guilbaud

Marche 8 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS à 13h45 la Sablière Ou sur le lieu de départ à 14h15 02 mars Bourgenay

Daniel ROUSSEAU

09 mars Olonne

Jean Pierre DE JESUS

16 mars Forêt d'Olonne

Claude GUERINEAU

23 mars St Vincent sur Jard

Michel MILBURY

30 mars Brétignoles

Alain VASSELIN

Départ 14h15 Plage du Veillon

207 71 73 66 55

Départ 14h15 P de la médiathèque

206 60 45 01 51

Départ 14h15 Pont de Mireille

(02 51 22 78 28

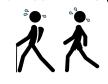
Départ 14h15 P maison de Clémenceau

207 81 34 86 39

Départ 14h15 P la Sauzaie

206 78 05 81 58

Randonnée 12 kms (Jeudi)



à 13h30 précises

02 mars La Boissière des Landes P Eglise Gérard HOMBOURGER

09 mars Forêt marais P Ste Emilienne

Gérard MONY

16 mars Beaulieu\la Roche P L'Augizière Gérard HOMBOURGER

23 mars Olonne tour P Anciens combattants AFN Olonne

30 mars Talmont P Les Ribandeaux

Gérard MONY

Jean GASCON

Départ P La Boussole (pharmacie) **(**02 51 32 40 77 06 72 88 73 61

Départ P La Sablière

Départ P La Boussole (pharmacie) **(**02 51 32 40 77 **(**06 72 88 73 61 **(**

Départ P La Sablière

Départ P La Boussole (pharmacie)