



# Club Sports et Loisirs des RETRAITÉS des OLONNES



[www.asso-cslro.org](http://www.asso-cslro.org)

**BULLETIN  
FEBRIER 2017 - 274**



## Le mot de la présidente

Comme vous l'avez constaté nous proposons de nouvelles sorties (théâtre - Bowling - et encore).

N'oubliez pas d'aller sur le site pour rester dans l'info du club et surtout essayez de respecter les dates limites d'inscription aux divers événements pour que nous gardions une organisation optimale. D'avance merci..



ANIMATION DE LA JOURNÉE

GUY NAEL

## REPAS DE PRINTEMPS

**Mercredi 29 mars salle Plissonneau**

A partir de 12 h



### MENU

1 punch avec  
assortiment de 3 canapés

Salade océane  
mélange de fruits de mer  
et saumon fumé

Tournedos de canard  
et sa garniture

Trou Normand

Assiette de 2 fromages  
et salade

Trilogie de dessert

VINS - ROUGE ET BLANC

Eaux - PÉTILLANT - CAFÉ

Prix par personne adhérent et conjoint 32 € - par invité 35 €

Bulletin d'inscription sur le site en téléchargement avec le bulletin de février

**Le Mercredi 8 mars 2017 - Le CSLRO propose de 16h30 à 19h00 environ  
LES 10 PISTES DU BOWLING réservées au club**

Un moment de détente sans esprit de compétition

10 € par personne incluant 2 parties + 1 boisson + les chaussures.

6 joueuses/joueurs par piste.

Inscription obligatoire du 28 janvier au 18 février 2017

auprès de Gérard Hombourger - 02 51 32 40 77 - 06 72 88 73 61

l'ouverture des pistes se fera en fonction du nombre d'inscriptions

Paiement en espèces auprès de:

Gérard Hombourger - 26 rue Hyacinthe Rigaud - 85180 - Château d'Olonne

ou par CB le 8 mars sur place à condition d'être inscrit par Gérard



## Infos - activités de février

Pas de **MINI-TENNIS** le 8/02 - pas de **GMF** les 15 et 22/02 - pas d'**AQUAGYM** les 13 et 20/02  
pas de **GYM** ni **YOGA** du 18 au 24/02 inclus reprise le 27/02

## INFO AQUAGYM

Dès le 6 février les nouveaux créneaux horaires réservés au CSLRO deviennent effectifs.

1 séance d'aquagym de 9h00 à 9h45 pour le 1<sup>er</sup> groupe.

1 séance d'aquagym de 9h55 à 10h40 pour le 2<sup>ème</sup> groupe

Notez que le groupe dans lequel vous êtes inscrit est définitif pour la saison 2016 - 2017 (pas de dérogation possible)

Dès que vous êtes inscrit dans l'un des groupes auprès de Michèle Prouteau - 06 63 90 60 24 - prouteaum85@orange.fr. Notez le N° 1 ou 2 encerclé (comme ceci)

Pour être bien informé nous vous conseillons fortement de lire La nouvelle convention entre la Sté SNC AQUALONNE (PISCINE DES CHIRONS) et le CSLRO.

Cette convention est en téléchargement sur le site du club - Elle sera imprimée et disponible sur demande pour les personnes non connectées.

RAPPEL: Vos cartes "CLUB et AQUAGYM" sont obligatoires pour l'accès piscine.



## Programme des activités "Vélos"

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

### Balade à vélo (Mardi)



07 fev

14 fev

21 fev

28 fev

Jean-Pierre DE JESUS ☎ 02 51 23 53 02 📞 06 60 45 01 51

**DÉPART à 14H00** **P** Place Louis XI

### Randonnée VTC (Mardi)



07 fev

14 fev

21 fev

28 fev

**Les Achards**  
Jean Pierre NERRIERE

**L'Île d'Olonne**  
Didier LETOURNEUX

**Le Veillon**  
Fernand Louis

**Talmont**  
Guy BERTRAND

Départ **P** Aire des vallées  
☎ 09 52 22 66 82 📞 06 64 69 52 96

Départ **P** La Sablière  
☎ 02 51 32 04 20 📞 06 24 22 78 86

Départ **P** Aire des vallées  
📞 06 08 24 64 33

Départ **P** Aire des vallées  
☎ 02 51 95 57 65 📞 06 75 78 74 67

**DÉPART à 13h30**

**HORAIRE D'HIVER**

## Programme des activités "Marches"

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez marcher sur les trottoirs ou le bord droit de la route et emprunter les passages piétons. Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater

### Promenade 4 kms (Mardi)



**RENDEZ-VOUS à 9h45**

(sur le lieu de départ)

**HORAIRE D'HIVER**

07 fev

14 fev

21 fev

28 fev

**Forêt d'Olonne / Olonne**  
Henri PEROT

**La mine et l'aquarium / Bourgenay**  
Dominique GOULLEY au bout de l'impasse **Nouveau circuit** 📞 06 30 40 28 49

**La Paracou / La Chaume**  
Henri PEROT  
☎ 02 51 90 76 63 📞 06 89 33 26 07

**Le Moulin de la Salles / Olonne**  
André PIETERS  
☎ 02 51 23 49 63 📞 06 68 82 45 14

Départ **P** Sainte Emilienne  
☎ 02 51 90 76 63 📞 06 89 33 26 07

Départ **P** Impasse de Cayola  
**Nouveau circuit** 📞 06 30 40 28 49

Départ **P** Plage de la Paracou  
☎ 02 51 90 76 63 📞 06 89 33 26 07

Départ **P** Médiathèque de la Jarry - rue Rigottières  
☎ 02 51 23 49 63 📞 06 68 82 45 14

### Marche 8 kms (Jeudi)



**RENDEZ-VOUS à 13h45**

**P** la Sablière

**Ou sur le lieu de départ à 14h15**

02 fev

09 fev

16 fev

23 fev

**Brétignolles**  
Alain VASSELIN

**Brétignolles**  
Michel MILBURY

**Forêt d'Olonne**  
Daniel ROUSSEAU

**La Chaume**  
Claude GUERINEAU

Départ 14h15 **P** La Sauzaie  
📞 06 78 05 81 58

Départ 14h15 **P** Marais Girard  
📞 07 81 34 86 39

Départ 14h15 **P** la Tantouille  
📞 07 71 73 66 55

Départ **P** la Sablière  
☎ 02 51 22 78 28

### Randonnée 12 kms (Jeudi)



**RENDEZ-VOUS à 13h30 précises**

02 fev

09 fev

16 fev

23 fev

**La Chapelle Achard** **P** Salle des fêtes  
Gérard HOMBURGER

**La Chaume - forêt Paracou**  
Jean GASCON

**Ste Foy** **P** La Billonnière  
Gérard HOMBURGER

**Le Girouard** **P** Stade  
Gérard MONY

Départ **P** La Boussole (pharmacie)  
☎ 02 51 32 40 77 📞 06 72 88 73 61

Départ **P** La Sablière  
☎ 02 51 22 97 45 📞 06 02 22 40 87

Départ **P** La Boussole (pharmacie)  
☎ 02 51 32 40 77 📞 06 72 88 73 61

Départ **P** La Boussole (pharmacie)  
☎ 02 51 21 10 77 📞 06 81 19 85 05