



# Club Sports et Loisirs des RETRAITÉS des OLONNES



[www.asso-cslro.org](http://www.asso-cslro.org)

**BULLETIN**  
JANVIER 2017 - 273

Bonne

# 2017

Année

à tous les adhérents du club



*Le mot de la présidente*

Le comité directeur se joint à moi pour vous souhaiter de joyeuses fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous pour la traditionnelle "GALETTE des ROIS" le Jeudi 26 janvier 2017

**Jeudi 26 janvier 2017 à partir de 12h00 au Havre d'Olonne**

Animation de la journée par DJ "Tenue d'Soirée"



GALETTE des ROIS

**Menu** Apéritif (Punch) avec assortiment d'amuses bouche  
Cocktail de homard et fruits de mer  
Buffet froid: Pâté en croûte - viandes  
Fromage  
Galettes frangipane et pommes  
Eau - Vins - Pétillant - Jus d'orange - café



**Prix: 18€ adhérents et conjoints - 21€ invités**

Inscription avec le bordereau joint

## Les voyages sélectionnés en 2017



1219 € du 10 au 17/05/2017



630 € du 10 au 17/06/2017



1375 € du 19 au 30/11/2017

Pour les personnes non connectées à internet: les programmes de ces voyages sont visibles en affichage lors des activités en salle  
Ou bien sur demande au 02 51 32 39 88 ou 06 16 95 49 05

Les inscriptions pour tous les voyages seront enregistrées le même jour le 9 janvier 2017 salle des Riaux  
et elles pourront se poursuivre selon disponibilité en contactant Gérard ou Martine jusqu'au 16 janvier 2017

## Les événements à venir prochainement

**Soirée théâtre: "LA BOÎTE A RIRE" le 8 février 2017. (prix 12€)**

**Contacts:** Martine Kintzinger - 06 03 47 25 08 - [kiki.martine@gmail.com](mailto:kiki.martine@gmail.com)  
Gérard Hombourger - 06 72 88 73 61 - [g.hombourger@wanadoo.fr](mailto:g.hombourger@wanadoo.fr)

**Mercredi 29 mars 2017: REPAS DE PRINTEMPS - salle Plissonneau**

## INFO AQUAGYM

A compter du 6 février 2017 nous disposerons à la piscine des Chirons de 2 créneaux de 45 minutes. 1) 9h00 / 9h45 - 2) 9h55 / 10h40.  
Ceci nous permet d'inscrire 40 adhérents supplémentaires ce qui fera 2 groupes de 60 personnes chaque lundi  
Ainsi si vous êtes intéressé(e), merci de vous inscrire rapidement auprès de Michèle Prouteau - 06 63 90 60 24 - [prouteaum85@orange.fr](mailto:prouteaum85@orange.fr)

Une participation de 35 € sera demandée aux nouveaux inscrits pour cette fin de saison 2016/2017 soit 5 mois.  
La cotisation pour cette activité sera de 70 € dès le début de période 2017/2018.

**ATTENTION !** Prenez acte que cette inscription n'est valable que pour suivre les cours d'aquagym et non pour effectuer pendant ce temps de la nage libre qui n'est pas répertoriée dans les activités du club

## UTILE

J'ai inclus à côté du logo du club un code QR (abréviation de Quick Response) si votre smartphone possède une appli lecteur de code il suffit de scanner celui-ci pour arriver rapidement sur le site du club. Si vous n'avez pas cette application, elle est gratuite et se télécharge en 2-3 minutes de plus cette application vous sera utile dans de nombreuses circonstances car les QR sont de plus en plus courants. (sites, musées, galeries marchandes, restaurants, etc...)

Testez le vous verrez c'est super

## Programme des activités "Vélos"

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

### Balade à vélo (Mardi)



10 jan

17 jan

24 jan

31 jan

Jean-Pierre DE JESUS

☎ 02 51 23 53 02

☎ 06 60 45 01 51

Fernand LOUIS

☎ 06 08 24 64 33

**DÉPART à 14H00** **P** Place Louis XI

### Randonnée VTC (Mardi)



10 jan

17 jan

24 jan

31 jan

Les marais

Didier LETOURNEUX

Départ **P** La Sablière

☎ 02 51 32 04 20 ☎ 06 24 22 78 86

Les Achards et la Vertonne

Guy BERTRAND

Départ **P** Aire des vallées

☎ 02 51 95 57 65 ☎ 06 75 78 74 67

A définir avec l'animateur

A définir

Départ **P** La Sablière

Les marais de la Vergne

Jean Pierre NERRIERE

Départ **P** Aire des vallées

☎ 09 52 22 66 82 ☎ 06 64 69 52 96

**DÉPART à 13h30**

**HORAIRE D'HIVER**

## Programme des activités "Marches"

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez marcher sur les trottoirs ou le bord droit de la route et emprunter les passages piétons. Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater

### Promenade 4 kms (Mardi)



03 jan

10 jan

17 jan

24 jan

31 jan

A la recherche du paradis / Le Château

Dominique GOULLEY

Départ **P** Puits d'Enfer

☎ 06 30 40 28 49

Les Granges / La Gachère / Olonne

Henri PEROT

Départ **P** Ecluse de la Gachère

☎ 02 51 90 76 63 ☎ 06 89 33 26 07

Autour de l'Abbaye / Le Château

Henri PEROT

Départ **P** Abbaye d'Orbestier

☎ 02 51 90 76 63 ☎ 06 89 33 26 07

Le Pas du Bois / Le Château

André PIETERS

Départ **P** Aire des vallées (derrière Salle Plissonneau)

☎ 02 51 23 49 63 ☎ 06 68 82 45 14

L'Aurière / Olonne

André PIETERS

Départ **P** Pont Côte et Forêt (ex pont Mireille)

☎ 02 51 23 49 63 ☎ 06 68 82 45 14

**RENDEZ-VOUS à 9h45**

(sur le lieu de départ)

**HORAIRE D'HIVER**

### Marche 8 kms (Jeudi)



05 jan

12 jan

19 jan

26 jan

Lac du Jaunay

Jean Pierre DE JESUS

Départ 14h15 **P** Chapelle Hermier

☎ 06 60 45 01 51

La Chaume

Claude GUERINEAU

Départ 14h15 **P** La Sablière

☎ 02 51 22 78 28

Sainte Foy

Alain VASSELIN

Départ 14h15 **P** de l'église

☎ 06 78 05 81 58

**RENDEZ-VOUS à 14h00**

### Randonnée 12 kms (Jeudi)



05 jan

12 jan

19 jan

26 jan

Martinet **P** La Malvergne

Gérard HOMBOURGER

Départ **P** La Boussole (pharmacie)

☎ 02 51 32 40 77 ☎ 06 72 88 73 61

La Chaume - forêt d'Olonne

Jean GASCON

Départ **P** La Sablière

☎ 02 51 22 97 45 ☎ 06 02 22 40 87

Forêt - Marais - Ste Emilienne

Gérard MONY

Départ **P** La Sablière

☎ 02 51 21 10 77 ☎ 06 81 19 85 05

**RENDEZ-VOUS**

**à 13h30 précises**