Club Sports et Loisirs des Retraités des Olonnes

www.asso-cslro.org

BULLETIN DECEMBRE 2016 - 272

Téléthon 2016

Comme chaque année pour le Téléthon le CSLRO organise 3 randonnées

Jeudi 01-12-2016 *Château départ "Pierre de Coubertin" à 13h45 parcours 12 km
Animateur: Gérard Hombourger - 06 72 88 73 61

Jeudi 01-12-2016 *Château départ "Pierre de Coubertin" à 14h00 parcours 8 km
Animateur: Michel Milbury - 07 81 34 86 39

Samedi 03-12-2016 *Les Sables départ "Les ATLANTES" à 14h parcours 7 km
Animateur: Jean Pierre de Jésus - 06 60 45 01 51

Voir sur le site

Participation par Personne **3€** Reversés au Téléthon

*Collation au retour

Evénements à venir

Pour les personnes inscrites **Dimanche 11 décembre 2016** LE PLATEAU D'ARGENT

Jeudi 26 janvier 2017: GALETTE des ROIS - Havre d'Olonne

Animation de la journée par le groupe "Tenue d'Soirée" - Prix: 18€ adhérents et conjoints - 21€ invités

Le Bordereau d'inscription sera joint au bulletin de janvier

Mercredi 29 mars 2017: REPAS DE PRINTEMPS - salle Plissonneau

Les 3,4 et 5 mai 2017: Kerfétan (activités de randonnées pédestres et cyclistes) ou (détente)

Voir sur le site

Contacts: Jean Gascon - 06 02 22 40 87 - jega@sfr.fr Colette Denys - 07 83 10 19 05 - tresorerie.cslro@free.fr

* Sorties et Voyages

Une semaine: Circuit à Madère. Date prévue du 10 au 17 mai 2017

Prix: environ 1100€. Programme détaillé vers le 10 décembre sur le site

Une semaine: Les Asturies (Espagne). Date prévue du 10 au 17 juin 2017

Prix: environ 630€. Trajet jusqu'en Espagne en car grand luxe. Programme détaillé vers le 10 décembre sur le site

12 jours: Circuit en Thaïlande vers la mi novembre 2017

Prix: environ 1370€. Trajet Paris Bangkok avion direct. Programme détaillé vers le 10 décembre sur le site

Sortie 1 journée: Presqu'île de Rhuys le 30 mai

*Contacts: Martine Kintzinger - 06 03 47 25 08 - kiki.martine@gmail.com Gérard Hombourger - 06 72 88 73 61 - g.hombourger@wanadoo.fr

Le mot de la présidente

Nous vous remercions de votre participation au sondage sur les voyages. Les programmes des voyages sélectionnés vous seront communiqués sur le site du CSLRO à partir du 10 Décembre 2016 .
Pour les personnes n'ayant pas internet les programmes seront à votre disposition lors des activités en salle (gym, yoga, cartes, tennis de table.)

Je vous souhaite à tous de joyeuses fêtes de fin d'année en famille et entre amis

Infos pratiques sur les activités de décembre

Pas de tennis de table les vendredis 23 et 30 déc ⟷ Pas d'Aquagym les Lundis 19 et 26 déc
Pas d'activité de Gym et de Yoga du Lundi 19/12/2016 au Lundi 02/01/2017 inclus
12 Km: pas de randonnée le 29 déc ⟷ Pas de GMF les 21 et 28 déc ⟷ Pas de danse en ligne les vendredis 23 et 30 déc
Pas d'activités dansées les lundis 19 et 26 déc ⟷ Pas de jeux de société du Lundi 19/12/2016 au 02/01/2017 inclus
Mini tennis et Pétanque: activité normale tout le mois de déc

Programme des activités "Vélos"

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo *(Mardi)*

DÉPART à 14H00 — P Place Louis XI, Face au N° 59 Cours Dupont

06 déc 13 déc 20 déc	Jean-Pierre DE JESUS ou Fernand LOUIS	02 51 23 53 02	06 60 45 01 51 06 08 24 64 33

Randonnée VTC *(Mardi)*

DÉPART à 13h30 HORAIRE D'HIVER

06 déc	Ilaude - La Guittière Alain LEBOEUF	P Aire des vallées		06 13 78 00 49
13 déc	Zig Zag aux Olonnes 3 Jean Pierre NERRIERE	P La Sablière	09 52 22 66 82	06 64 69 52 96
20 déc	En passant par Grosbreuil Guy BERTRAND	P Aire des vallées	02 51 95 57 65	06 75 78 74 67

Programme des activités "Marches"

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez marcher sur les trottoirs ou le bord droit de la route et emprunter les passages piétons.
Pour les trois activités « MARCHES » bien se chausser et s'hydrater

Promenade 4 kms *(Mardi)*

RENDEZ-VOUS à 9h45
(sur le lieu de départ)
HORAIRE D'HIVER

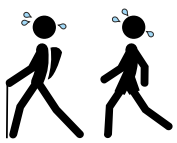
06 déc	La Bauduère / Olonne André PIETERS	Départ P Havre d'Olonne (super U)	02 51 23 49 63	06 68 82 45 14
13 déc	Parcours du Patrimoine / Olonne André PIETERS	Départ P Médiathèque de la Jarrie (rue Rigottières)	02 51 23 49 63	06 68 82 45 14
20 déc	La Forêt, le Port, le Golf / Bourgenay Henri PEROT	Départ P Vivier de la Mine	02 51 90 76 63	06 89 33 26 07
27 déc	La Paracou / La Chaume Dominique GOULLEY	Départ P Plage de la Paracou 1er P à gauche en arrivant		06 30 40 28 49

Marche 8 kms *(Jeudi)*

RENDEZ-VOUS à 13h45
P La Sablière

01 déc	Téléthon Le Château d'Olonne. (Voir page 1 du bulletin) Michel MILBURY			07 81 34 86 39
08 déc	Talmont: Claude GUERINEAU	Départ rando 14h15 P Vivier de la mine	02 51 22 78 28	
15 déc	Château d'Olonne: Alain VASSELIN	Départ rando 14h15 P Salle Plissonneau	02 51 32 57 24	06 78 05 81 58
22 déc	Talmont: Michel MILBURY	Départ rando 14h15 P de la plage du Veillon		07 81 34 86 39

Randonnée 12 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS
à 13h30 précises

01 déc	Téléthon Le Château d'Olonne. (Voir page 1 du bulletin) Gérard HOMBOURGER		02 51 32 40 77	06 72 88 73 61
08 déc	Brétignolles P Rocher de Ste Véronique Gérard MONY	Départ P La Sablière	02 51 21 10 77	06 81 19 85 05
15 déc	Rando huîtres P Port de la Guittière Talmont (Prévoir 8€) Jean GASCON	Départ P La Boussole (pharmacie)	02 51 22 97 45	06 02 22 40 87
22 déc	Talmont Moulin des Landes P Moulin des Landes D4 Gérard HOMBOURGER	Départ P La Boussole (pharmacie)	02 51 32 40 77	06 72 88 73 61