



**BULLETIN**  
OCTOBRE 2016 - 270

Samedi 19 Novembre 2016 à 12h

**REPAS DE FIN D'ANNEE**



Animation de la journée avec

**SAXO  
ANIMATION**

Salle Calixte-Aimé Plissonneau  
Le Château d'Olonne

**Apéritif**

(punch et amuses bouche chauds servis debout)

**Assiette Landaise**

(foie gras, gésiers, filet de canard, salade, ciboulette)

**Trou Normand**

(vodka, citron vert)

**Filet de boeuf au Porto**

**Garniture de légumes**

**Salade de saison et Fromages**

**Pâtisserie**

**Café**

## Prochains événements

**Soirée photos - vidéos de la Toscane**  
Mercredi 12 octobre 2016  
salle des Riaux

**RENCONTRE AMICALE INTERCLUBS de TENNIS de TABLE**  
Vendredi 28 Octobre 2016  
Complexe sportif Pierre de Coubertin  
Boulevard des Anciens Combattants AFN  
LE CHATEAU D'OLONNE

Contact: Daniel GOOSSE - Tél: 06 76 36 86 17 - E-mail: dgoosse1@hotmail.fr

**Les prévisions de sorties et voyages de la saison 2016 - 2017 seront sur le bulletin de novembre**

### Infos pratiques (Vacances scolaires)

**MINI-TENNIS:** annulé le 26 octobre, reprise le 2 novembre ● **GMF:** pas de séance le 26 octobre

**YOGA:** pas de séances les 24 et 28 octobre ● **GYM:** pas de séance le 1er novembre

La permanence des jeux de société du Mercredi sera assurée par Robert CHOLLET lorsqu'il sera dans l'impossibilité d'assurer la pétanque (météo instable)



#### **Le mot de la présidente**

Le CSLRO compte à ce jour 493 adhérents. L'assemblée générale ayant validé les candidats, le comité directeur a désigné les membres du bureau.

Présidente: Christine GLOMEAU; Vice-président: Alain FAVIER; Trésorière: Colette DENYS;

Trésorière adjointe: Anne Marie HABERT; Secrétaire: Jean-Louis SUCHER; Secrétaire adjointe: Michèle PROUTEAU

Voyages et Sorties: Martine KINTZINGER et Gérard HOMBOURGER; Coordination des animateurs: Jean-Pierre DE JESUS;

Communication externe, site internet: Christian GLOMEAU;

Animations festives: Joël CHALUMEAU; Adjoint animations festives: Jean-Louis FREYARD; Membre: Fernand LOUIS.

Nicole HAURY élue à l'assemblée générale comme membre au comité directeur a donné sa démission le 26 / 09 / 2016

## Programme des activités "Vélos"

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

### Balade à vélo (Mardi)

Animateurs  
Jean-Pierre DE JESUS  
Fernand LOUIS



**DÉPART à 14H00**

**P** Place Louis XI  
Face au N° 59 Cours Dupont

<b>04 oct</b>	Jean GASCON	☎ 02 51 22 97 45	☎ 06 02 22 40 87
	Chemin des Sarrasins (beau temps) ou Moulin de Baslière 24kms		
<b>11 oct</b>			☎ 06 60 45 01 51
<b>18 oct</b>	Jean-Pierre DE JESUS	☎ 02 51 23 53 02	☎ 06 08 24 64 33
<b>25 oct</b>	Fernand LOUIS		

### Randonnée VTC (Mardi)



**DÉPART à 14H00**

<b>04 oct</b>	Guy BERTRAND	☎ 02 51 95 57 65	☎ 06 75 78 74 67
	Talmont et retour par la côte		
		<b>P</b> Aire des Vallées	
<b>11 oct</b>	Didier LETOURNEUX	☎ 02 51 32 04 20	☎ 06 24 22 78 86
	La Normandelière		
		<b>P</b> La Sablière	
<b>18 oct</b>	Jean Pierre NERRIERE	☎ 09 52 22 66 82	☎ 06 64 69 52 96
	Autour du Château		
		<b>P</b> Aire des Vallées	
<b>25 oct</b>	Jean Pierre NERRIERE	☎ 09 52 22 66 82	☎ 06 64 69 52 96
	Vairé		
		<b>P</b> La Sablière	

## Programme des activités "Marches"

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez marcher sur les trottoirs ou le bord droit de la route et emprunter les passages piétons. Pour les trois activités « MARCHES » bien se chausser et s'hydrater

### Promenade 4 kms (Mardi)



**RENDEZ-VOUS à 10H00**  
(sur le lieu de départ)

<b>04 oct</b>	Dominique GOULLEY		☎ 06 30 40 28 49
	Tour du lac dans les pins / Le Château		
		Départ <b>P</b> I.S.O lac de Tanchet	
<b>11 oct</b>	Henri PEROT	☎ 02 51 90 76 63	☎ 06 89 33 26 07
	Le Coudriou / Carrefour de l'Épinette		
		Départ <b>P</b> Piste de Karting, route de Grobreuil	
<b>18 oct</b>	André PIETERS	☎ 02 51 23 49 63	☎ 06 68 82 45 14
	Le Fenestreau / Le Château		
		Départ <b>P</b> Centre ville (feux tricolores)	
<b>25 oct</b>	Henri PEROT	☎ 02 51 90 76 63	☎ 06 89 33 26 07
	La Forgerie/Forêt d'Olonne		
		Départ <b>P</b> Pont Mireille	

### Marche 8 kms (Jeudi)



**RENDEZ-VOUS à 14h00**  
(Parking de la Sablière)

<b>06 oct</b>	Claude GUERINEAU	☎ 02 51 22 78 28	
	Finfarine au Poiroux <b>P</b> du Lavoir		
		Départ <b>P</b> de la Sablière	
<b>13 oct</b>	Alain VASSELIN		☎ 06 78 05 81 58
	Landeronde <b>P</b> de l'église		
		Départ <b>P</b> de la Sablière	
<b>20 oct</b>	Michel MILBURY		☎ 07 81 34 86 39
	Avrillé <b>P</b> des Halles après l'église		
		Départ <b>P</b> de la Sablière	
<b>27 oct</b>	Jean-Pierre DE JESUS	☎ 02 51 23 53 02	☎ 06 60 45 01 51
	Forêt d'Olonne <b>P</b> Aire du Ménhir		
		Départ <b>P</b> de la Sablière	

### Randonnée 12 kms (Jeudi)



**RENDEZ-VOUS**  
à 13h30 précises

<b>06 oct</b>	Jean GASCON	☎ 02 51 22 97 45	☎ 06 02 22 40 87
	Maché <b>P</b> avant la vie		
		RV départ <b>P</b> La Boussole (pharmacie)	
<b>13 oct</b>	Gérard MONY	☎ 02 51 21 10 77	☎ 06 81 19 85 05
	Forêt de Longeville <b>P</b> Le Rocher		
		RV départ <b>P</b> La Boussole (pharmacie)	
<b>20 oct</b>	Gérard HOMBOURGER	☎ 02 51 32 40 77	☎ 06 72 88 73 61
	Landeronde <b>P</b> Salle ASTOUL		
		RV départ <b>P</b> La Boussole (pharmacie)	
<b>27 oct</b>	Gérard HOMBOURGER	☎ 02 51 32 40 77	☎ 06 72 88 73 61
	Avrillé <b>P</b> Espace 2000		
		RV départ <b>P</b> La Boussole (pharmacie)	