



# Club Sports et Loisirs des Retraités des Olonnes



La présidente et le comité directeur  
vous souhaitent une bonne année

## 2018

**BULLETIN**  
JANVIER 2018 - 283

## Galette des rois le Jeudi 25 janvier 2018

Au Havre d'Olonne  
à partir de 14H00



Animation avec

Orchestre  
Kazino

Salade de fruits

Galettes  
frangipane  
et pommes

Vin rosé  
Pétillant  
et Café



N'oubliez pas  
vos couverts  
assiettes, verres  
et tasse à café



**Prix: 12€** adhérents et conjoints - **15€** invités extérieurs

Le bulletin d'inscription est sur le site - limité au 16 janvier 2018



## Sortie bowling le vendredi 19 janvier

Horaire accueil: 16h30 /17h00

Cout: 10 €/personne pour 2 parties avec 1 boisson et chaussures incluses.

bases: 6 à 7 joueurs par piste pour terminer vers 19h00.

Pour Inscription : Gérard Hombourger 26 rue Hyacinthe Rigaud - 85180 - Chateau Olonne / tel: 06 72 88 73 61

Paiement: soit en liquide à Gérard soit par CB sur place.



Circuit en Irlande  
du 13 au 20 juin

**COMPLET**

plus d'inscription possible

Circuit découverte de l'est Canadien  
du 10 au 19 octobre

**2030€ par personne**

Le bulletin d'inscription ainsi que le programme du séjour sont sur le site  
Validation de votre bulletin lors de la permanence du Lundi 15 janvier de 13h30 à 15h00 salle des Riaux



**Tennis de table** Pour des raisons de sécurité devant le nombre important de participants du Vendredi matin une séance supplémentaire aura lieu chaque Mercredi de 10 à 12h à partir du 10 janvier. Cette nouvelle séance sera animée par Daniel JASSAUD et Pierre TRUBERT. voir détail



### Infos utiles aux adhérents inscrits le lundi

A partir du Lundi 15 janvier pour des raisons matérielles et pratiques en accord avec les animateurs de ces activités

1 ] Le cours de STRETCHING aura lieu dans la salle de danse de 15h30 à 16h30.

2 ] Le cours de YOGA aura lieu dans la salle du Dojo de 16h30 à 17h30.

### Alerte au piratage

De nombreuses personnes sont victimes de piratage de leur boîte mail. Notre animateur en bureautique Michel Milbury Vous donne quelques conseils pour bien gérer votre boîte et ainsi éviter tout désagrément.



# Programme des activités "Vélos" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

## Balade à vélo (Mardi)



**DÉPART à 13h30**

**HORAIRE D'HIVER**

<b>09 janv</b>	Jean Pierre DE JESUS	Départ <b>P</b> La Sablière	☎ 06 60 45 01 51
<b>16 janv</b>	Colette DENYS	Départ <b>P</b> Aire des Vallées	☎ 07 83 10 19 05
<b>23 janv</b>	Daniel BLOUIN	Départ <b>P</b> La Sablière	☎ 06 30 97 67 42
<b>30 janv</b>	Marie Claude LETOURNEUX	Départ <b>P</b> La Sablière	☎ 06 51 66 96 79

## Randonnée VTC (Mardi)



**DÉPART à 13h30**

**HORAIRE D'HIVER**

<b>09 janv</b>	<b>Talmont</b> Jean Pierre NERRIERE	Départ <b>P</b> Aire des Vallées	☎ 06 64 69 52 96
<b>16 janv</b>	<b>St Mathurin - Ste Foy</b> Guy BERTRAND	Départ <b>P</b> Aire des Vallées	☎ 06 75 78 74 67
<b>23 janv</b>	<b>La Normandelière</b> Didier LETOURNEUX	Départ <b>P</b> La Sablière	☎ 06 24 22 78 86
<b>30 janv</b>	<b>La Guittièrre</b> Fernand LOUIS	Départ <b>P</b> Aire des Vallées	☎ 06 08 24 64 33

# Programme des activités "Marches" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez marcher sur les trottoirs ou le bord droit de la route et emprunter les passages piétons. Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater

## Promenade 4 kms (Mardi)



**RENDEZ-VOUS à 10h00**

*(sur le lieu de départ)*

<b>09 janv</b>	<b>Nouvelle année, nouveau circuit / Olonne</b> André PIETERS	Départ <b>P</b> Havre d'Olonne	☎ 06 68 82 45 14
<b>16 janv</b>	<b>Via Nina d'Asty / Château</b> Marc LETOUT	Départ <b>P</b> Puits d'Enfer	☎ 06 31 61 96 61
<b>23 janv</b>	<b>Le lac de Tanchet / Château</b> Dominique GOULLEY	Départ <b>P</b> de l'Institut Sport Océan	☎ 06 30 40 28 49
<b>30 janv</b>	<b>Le long du Pas du Bois / Château</b> André PIETERS	Départ <b>P</b> Aire des Vallées	☎ 06 68 82 45 14

## Marche 8 kms (Jeudi)



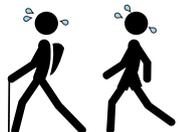
**RENDEZ-VOUS à 13h45**

**P** la Sablière

**Ou sur le lieu de départ à 14h15**

<b>11 janv</b>	<b>Olonne</b> Jean Pierre DE JESUS	Départ 14h15 <b>P</b> Médiathèque d'Olonne	☎ 06 60 45 01 51
<b>18 janv</b>	<b>Avrillé</b> Michel MILBURY	Départ 14h15 <b>P</b> monument aux morts	☎ 07 81 34 86 39
<b>25 janv</b>	<b>Galette des Rois. Pas de marche</b>		

## Randonnée 12 kms (Jeudi)



**RENDEZ-VOUS à 13h30 précises**

<b>11 janv</b>	<b>Beaulieu\La Roche <b>P</b> les Moulières</b> Gérard HOMBURGER	Départ <b>P</b> La Boussole (pharmacie)	☎ 06 72 88 73 61
<b>18 janv</b>	<b>Ste Foy <b>P</b> centre sportif (derrière mairie)</b> Gérard MONY	Départ <b>P</b> La Boussole (pharmacie)	☎ 06 81 19 85 05
<b>25 janv</b>	<b>Galette des Rois. Pas de marche</b>		