



BULLETIN
AVRIL 2016 - 266

En avril ne te découvre pas d'un fil



Arrêtez
c'est pas
drôle

Les dents de la mer
aux Sables
version 2016



Vendredi 24 juin 2016
 Soirée spectacle du PUY du FOU
Inscription du 1er mars au 30 avril 2016
 Bulletin d'inscription à télécharger sur le site



Jeudi 9 juin 2016
Pique Nique
A 12h30 Apéritif offert par le club

Tous les membres du CSLRO peuvent participer
 Activités de marche et VTC à partir de 9h00
 Autres activités pour les moins sportifs (pétanque, cartes...)
 En cas de mauvais temps, la salles des granges sera notre toit

Lisbonne: du 19 au 22 septembre (il ne reste que 6 places)



Ile d'AIX: le Jeudi 16 juin
 Prochainement sur le site du club
 toutes les infos concernant cette sortie

Autres dates prévisionnelles d'activités

- Saint Georges de Didonne** : 9 au 11 mai 2016
- Voyage en Toscane** : 26 mai au 2 juin
- Olonne à vélo** : 9 juillet 2016
- Scénographie de Pierre Levée** : en août 2016
- Assemblée Générale** : 7 septembre 2016
- Grillades** : 29 septembre 2016

Pendant la semaine du 11 au 17 avril (vacances) pas de GYM, pas de YOGA



La Diversité et la Qualité des animations marche 4, 8 et 12km, et vélo 35 et 25km sont dues à l'efficacité et à l'implication des animateurs en place que je remercie pour cette excellente performance. Depuis 2 ans il n'y a pas eu de nouveaux bénévoles pour s'engager dans les équipes d'animations existantes, nous avons mis en place « la balade à vélo » sans animateurs, ce qui a pénalisé l'équipe des amateurs du circuit 35km. Il est NÉCESSAIRE que 2 à 3 volontaires pour chacune des disciplines marche et vélo viennent renforcer les équipes et ainsi assurer l'avenir des activités existantes. Je rappelle que le bénévolat dans une association est le problème de tous pour pérenniser les activités du club.

En septembre nous aurons notre Assemblée Générale annuelle, 4 membres du comité sont sortants et le poste de secrétaire est toujours vacant, il serait nécessaire que 4 à 5 personnes se proposent pour participer à la gestion et au fonctionnement du CSLRO. Il serait souhaitable que ces personnes se fassent connaître avant le mois de juin pour préparer la transition avant l'AG de septembre. Le fait d'avoir un effectif réduit au comité directeur pénalisera forcément à court terme le bon fonctionnement du club. Le CSLRO attend des bénévoles motivés pour apporter de nouvelles idées et entamer dans de bonnes conditions la saison 2016-2017.
 Merci d'avance pour votre implication.

Programme des activités "Vélos"

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi)



Animateur
Jean-Pierre DE JESUS

DÉPART 14h00 **P** Cours Dupont

05 avr.

12 avr.

19 avr.

26 avr.

RAPPEL ! Depuis le 1er mars 2016 le point de RdV à lieu sur le parking Cours Dupont face à la MACIF côté des anciens locaux GAZ de FRANCE

J-P. DE JESUS ☎ 02 51 23 53 02 📞 06 60 45 01 51

Randonnée VTC (Mardi)



ATTENTION
horaires d'été
DEPART 14h00

05 avr.

Jean Pierre NERRIERE
Voyage en terrain connu

☎ 09 52 22 66 82

📞 06 64 69 52 96

P La Sablière

12 avr.

Guy BERTRAND
Circuit des 9 ruisseaux

☎ 02 51 95 57 65

📞 06 75 78 74 67

P Aire des Vallées

19 avr.

Didier LETOURNEUX
Les marais d'Olonne

☎ 02 51 32 04 20

📞 06 24 22 78 86

P La Sablière

26 avr.

Alain LEBOEUF
La Guittière

☎

📞 06 13 78 00 49

P Aire des Vallées

Programme des activités "Marches"

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez marcher sur les trottoirs ou le bord droit de la route et emprunter les passages piétons. Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater

Promenade 4 kms (Mardi)



ATTENTION
horaires d'été
RENDEZ-VOUS à 10h00
(sur le lieu de départ)

05 avr.

Henri PEROT
Le Coudriou, l'Épinette

☎ 02 51 90 76 63

📞 06 89 33 26 07

Départ **P** Piste de Kartings Rte de Grobreuil

12 avr.

André PIETERS
La Burelière Ile d'Olonne

☎ 02 51 23 49 63

📞 06 68 82 45 14

Départ **P** Eglise de l'Île d'Olonne

19 avr.

Henri PEROT
Forêt d'Olonne

☎ 02 51 90 76 63

📞 06 89 33 26 07

Départ **P** Aire de la Tête de Chien

26 avr.

André PIETERS
Les Loirs, Olonne

☎ 02 51 23 49 63

📞 06 68 82 45 14

Départ **P** Le Havre d'Olonne

Marche 8 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS à 14h00
(Parking de la Sablière)

07 avr.

Daniel ROUSSEAU
Brem/Mer

☎

📞 07 71 73 66 55

Départ **P** des Granges (barrage de la Gachère)

*14 avr.

Alain VASSELIN
La Guittière

☎ 02 51 32 57 24

📞 06 78 05 81 58

Départ **P** du Port (à côté de l'hotel)

21 avr.

Jean-Pierre DE JESUS
Lac du Jaunay

☎ 02 51 23 53 02

📞 06 60 45 01 51

Départ **P** Le Pré (La Chapelle Hermier)

28 avr.

Michel MILBURY
Jard/Mer

☎

📞 07 81 34 86 39

Départ **P** de la Légère

* Dégustation d'huîtres et brioches en fin de parcours. (Prévoir 2€ 50) - Vin et jus de fruits etc... offerts par le club

Randonnée 12 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS
à 13h30 précises

07 avr.

Jean GASCON
Le Girouard **P** Eglise

☎ 02 51 22 97 45

📞 06 02 22 40 87

RV départ Intermarché

14 avr.

Gérard HOMBOURGER
Beaulieu/la Roche **P** salle omnisport
(route de Venansault)

☎ 02 51 32 40 77

📞 06 72 88 73 61

RV départ Intermarché

21 avr.

Jean GASCON
Abbaye des Fontenelles **P**

☎ 02 51 22 97 45

📞 06 02 22 40 87

RV départ Intermarché

28 avr.

Gérard HOMBOURGER
La Chaize Giraud **P** Halles Mairie

☎ 02 51 32 40 77

📞 06 72 88 73 61

RV départ Intermarché

21 avril: ATTENTION changement de lieu « Avrillé » remplacé par « Abbaye des Fontenelles »

P entrée de la route La Vizauzière à droite de la ZAC de la Landette