



**BULLETIN  
MARS 2016 - 265**

Nouvelle présentation du bulletin, plus lisible et plus adapté à l'édition sur le net. Visuel parfait sur le site

**REPAS DE PRINTEMPS**

**MENU**

*Apéritif: Punch*

*Entrée: Assiette de merlu et saumon frais*

*Plat: Cuisse de canard au Muscadet gratin et champignons*

*Fromage - Salade*

*Dessert: Profiteroles*

MERCREDI 30 MARS 2016

Prix: 25€ adhérents - 30€ invités

PétillantCafé

12 h salle Plissonneau

Bulletin d'inscription obligatoire accompagné du chèque de règlement  
Clôture des inscriptions le 17 mars 2016.

Dates prévisionnelles d'activités

**Lisbonne: du 17 au 20 septembre**  
**Inscription le Lundi 14 mars 2016 salle des Riaux à partir de 14h15**  
 Programme détaillé du séjour et Bulletin d'inscription à télécharger sur le site

**Vendredi 24 juin 2016**  
 Soirée spectacle du PUY du FOU  
**Inscription du 1er mars au 30 avril 2016**  
 Bulletin d'inscription à télécharger sur le site

**Pour les adeptes de l'AQUAGYM votre vidéo est en ligne sur le site**

Retrouvez les vidéos: « repas fin d'année » et « galette » sur le site dans la rubrique "vidéos saison 2015-2016" dans le bandeau gris sous le logo CSLRO

**Le mot du président**

Pour répondre aux exigences de sécurité et en réponse aux mesures de l'état d'urgence et/ou des plans vigipirate mis en place par le gouvernement, nous avons au Comité Directeur modifié le règlement intérieur. Les obligations concernant la sécurité nous amènent donc à réécrire les paragraphes 12 et 13 pour être en conformité avec la loi.  
 Chaque adhérent doit toujours pouvoir justifier de son appartenance au CSLRO lors des activités intérieures ou extérieures.  
 Pour les activités « optionnelles » la carte d'accès spécifique doit être présentée pour l'accès à cette activité.  
 Les membres du Comité Directeur et les Animateurs peuvent vérifier votre appartenance au CSLRO  
**EN CAS DE CONTRÔLE SEULE LA CARTE DE CLUB CSLRO JUSTIFIE L'APPARTENANCE AU CLUB.**

Adhésion et ré-adhésion.  
 La démarche engagée en 2015 sera maintenue. Le Comité Directeur a profité de cette modification pour revoir cette partie du règlement pour le mettre en accord avec cette démarche. La procédure générique d'adhésion et les documents associés dont le « bulletin d'adhésion » seront disponibles sur le site au 1 mars ainsi que le règlement intérieur et les statuts.

**INFO AUX ADHERENTS**

# Programme des activités "Vélos"

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

## Balade à vélo (Mardi)

Animateur  
Jean-Pierre DE JESUS



Départ à 14 H

**P** Cours Dupont

**01 mars** **ATTENTION !** A partir du 1er mars 2016 le point de RdV se fera sur le parking Cours Dupont face à la MACIF côté des anciens locaux GAZ de FRANCE

**08 mars**

**15 mars**

**22 mars**

**29 mars**

J.-P. DE JESUS ☎ 02 51 23 53 02 📞 06 60 45 01 51

## Randonnée VTC (Mardi)



**DÉPART 13h30**

**01 mars** Didier LETOURNEUX ☎ 02 51 32 04 20 📞 06 24 22 78 86  
La Normandelière **P** La Sablière

**08 mars** Jean Pierre NERRIERE ☎ 09 52 22 66 82 📞 06 64 69 52 96  
Olonne et Château **P** Aire des Vallées

**15 mars** Didier LETOURNEUX ☎ 02 51 32 04 20 📞 06 24 22 78 86  
du côté de l'Ile d'Olonne **P** La Sablière

**22 mars** Jean Pierre NERRIERE ☎ 09 52 22 66 82 📞 06 64 69 52 96  
Tournez manège **P** Aire des Vallées

**29 mars** Guy BERTRAND ☎ 02 51 95 57 65 📞 06 75 78 74 67  
A la recherche du printemps **P** Aire des Vallées

# Programme des activités "Marches"

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez marcher sur les trottoirs ou le bord droit de la route et emprunter les passages piétons. Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater

## Promenade 4 kms (Mardi)



**RENDEZ-VOUS à 9h45**  
(sur le lieu de départ)

**01 mars** Henri PEROT ☎ 02 51 90 76 63 📞 06 89 33 26 07  
Bord de mer et forêt (La Chaume) Départ **P** Camping des dunes (côté plage)

**08 mars** André PIETERS ☎ 02 51 23 49 63 📞 06 68 82 45 14  
Puits d'enfer (Le Château) Départ **P** Puits d'enfer

**15 mars** Henri PEROT ☎ 02 51 90 76 63 📞 06 89 33 26 07  
Bord de mer et forêt (Olonne) Départ **P** Sainte Emilienne

**22 mars** André PIETERS ☎ 02 51 23 49 63 📞 06 68 82 45 14  
Le Fenestreau (Le Château) Départ **P** Centre ville (feux tricolores)

**29 mars** André PIETERS ☎ 02 51 23 49 63 📞 06 68 82 45 14  
La route Bleue (La Chaume) Départ **P** Capitainerie

## Marche 8 kms (Jeudi)



**RENDEZ-VOUS à 14h00**  
(Parking de la Sablière)

**03 mars** Alain VASSELIN ☎ 02 51 32 57 24 📞 06 78 05 81 58  
Saint Vincent sur Jard Départ **P** Clos Thorel (100m à G après l'église dir Longeville)

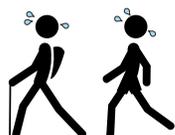
**10 mars** Daniel ROUSSEAU ☎ 06 15 79 44 47  
La Chaume Départ **P** plage de la Paracou

**17 mars** Jean-Pierre DE JESUS ☎ 02 51 23 53 02 📞 06 60 45 01 51  
Château d'Olonne Départ **P** du puits d'Enfer

**24 mars** Michel MILBURY ☎ 07 81 34 86 39  
Olonne sur mer Départ **P** du Havre d'Olonne

**31 mars** Raymond LEGAS ☎ 06 19 30 06 21  
Ile d'Olonne Départ **P** des salines (à côté de l'ancien moulin)

## Randonnée 12 kms (Jeudi)



**RENDEZ-VOUS à 13h30 précises**

**03 mars** Jean GASCON ☎ 02 51 22 97 45 📞 06 02 22 40 87  
La Paracou Forêt La Chaume RV départ **P** La Sablière

**10 mars** Gérard HOMBOURGER ☎ 02 51 32 40 77 📞 06 72 88 73 61  
St Mathurin La Marinière **P** Mairie RV départ **P** Intermarché

**17 mars** Gérard HOMBOURGER ☎ 02 51 32 40 77 📞 06 72 88 73 61  
Avrillé La Frébouchère **P** Esp 2000 stade foot RV départ **P** Intermarché

**24 mars** Gérard MONY ☎ 02 51 21 10 77 📞 06 81 19 85 05  
Brem **P** Eglise Mairie RV départ **P** La Sablière

**31 mars** Jean GASCON ☎ 02 51 22 97 45 📞 06 02 22 40 87  
Jard sur mer **P** du Cimetière RV départ **P** Intermarché