

JEUDI 28 JANVIER 2016

Salle des Cordulies au Havre d'Olonne



Menu {
Cocktail
Buffet froid varié
Fromage
Galette aux pommes et frangipane
Vins, pétillant, jus d'orange, café

N'oubliez pas d'apporter vos assiettes, verres et couverts



DEJEUNER SPECTACLE

Attention La date limite
d'inscription approche !
« Mardi 5 janvier »

Départ
Dimanche 7 février 2016
à 10h45 **P** AUDUBON



Voyage en Hôtel Club à **TENERIFE** (Iles Canaries)
du 12 au 19 mars 2016

Les documents concernant ce voyage sont disponibles sur le site internet à partir du 21 décembre.

Le prix en formule tout inclus est de 679 € par personne.

Possibilité de régler en 3 fois

Les inscriptions se feront le Lundi 11 janvier à 14h30

Salle des Riaux avec **Mimy LENEN** et **Christine GLOMEAU**



*Un nouvel AN pour un **nouvel ELAN!***

*Que cette année qui commence vous apporte son lot de joie,
d'amour et de chance;
que tous vos rêves et espérances se réalisent dans l'abondance et que
chacune de vos résolutions annonce une nouvelle vie pleine d'émotions.*

*L'ensemble du comité directeur vous remercie
de la confiance que vous lui accordez*

Le mot du président



Nous sommes 540 adhérents; le comité directeur a validé la décision de cesser de prendre de nouvelles adhésions dès fin décembre 2015.

Cette décision est nécessaire pour maintenir les bonnes conditions de sécurité, la qualité des prestations et maintenir la convivialité dans les différentes activités.

Bravo à toutes et à tous; je vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous le 28 janvier 2016 pour la traditionnelle galette des rois.

CHANGEMENT AU COMITE

Michel MILBURY au poste de secrétaire a donné sa démission le 21 novembre 2015 pour raisons personnelles.

L'ensemble du comité tient à remercier Michel pour sa bonne gestion durant son activité au secrétariat.



Voyage 2016: FLORENCE et la TOSCANE du 26 mai au 2 juin

Les documents concernant ce voyage sont disponibles sur notre site "asso-cslro.org" depuis le 30 novembre 2015.

ATTENTION ! l'inscription se fera uniquement le Lundi 4 janvier 2016 à 14h30 salle des Riaux, au 44, rue des Grands Riaux à Château d'Olonne.

Les personnes intéressées n'ayant pas internet peuvent obtenir les documents auprès de

Mimy Lenen ☎ 02 51 95 66 91 ou bien lors des permanences des activités.

Rappel pas de YOGA le Lundi 4 - pas de GYM le Mercredi 6

Reprise des activités le 4 janvier 2016.
Balade à vélo et VTC reprise le 12/01

PROGRAMME DES ACTIVITÉS "VÉLOS"

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson.

Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi) ~ **DÉPART à 14h00.**

P AUDUBON

12 janv. Jean-Pierre DE JESUS ☎ 02 51 23 53 02 📞 06 60 45 01 51

19 janv. Robert CHOLET ☎ 02 51 21 18 58 📞 06 07 16 17 07

26 janv. R. CHOLET et JP. DE JESUS

Randonnée VTC (Mardi) ~ **DÉPART à 13H30.**

12 janv. Jean Pierre NERRIERE ☎ 09 52 22 66 82 📞 06 64 69 52 96
Le Bois Savin **P** Aire des Vallées

19 janv. Didier LETOURNEUX ☎ 02 51 32 04 20 📞 06 24 22 78 86
du côté de l'Île d'Olonne **P** La Sablière

26 janv. Guy BERTRAND ☎ 02 51 95 57 65 📞 06 75 78 74 67
Les Olonnes et les Achards **P** Aire des Vallées

PROGRAMME DES ACTIVITÉS "MARCHES"

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: en cas d'intempéries). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur de tête, devez marcher sur le trottoir ou le bord droit de la route et devez emprunter les passages pour piétons.

Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater.

4 Km: ATTENTION HORAIRE MODIFIE

Promenade 4 kms (Mardi) ~ **RENDEZ-VOUS à 9h45 (sur le lieu de départ)**

05 janv. André PIETERS ☎ 02 51 23 49 63 📞 06 68 82 45 14
L'abbaye d'Orbestier / Le Château Départ **P** Bois St Jean (avant Cayola)

12 janv. Henri PEROT ☎ 02 51 90 76 63 📞 06 89 33 26 07
Marais d'Olonne / Olonne Départ **P** de l'Eglise de l'Île d'Olonne

19 janv. André PIETERS ☎ 02 51 23 49 63 📞 06 68 82 45 14
Maison Neuve / Olonne Départ **P** Lycée Tabarly, stade de rugby

26 janv. Henri PEROT ☎ 02 51 90 76 63 📞 06 89 33 26 07
Forêt d'Olonne / Olonne Départ **P** Côte et Forêt (ex. pont Mireille)

Marche 8 kms (Jeudi) ~ **RENDEZ-VOUS à 14h00 (Parking de la Sablière)**

07 janv. Jean-Pierre DE JESUS ☎ 02 51 23 53 02 📞 06 60 45 01 51
Olonne sur Mer Départ **P** La Tantouille

14 janv. Alain VASSELIN ☎ 02 51 32 57 24 📞 06 78 05 81 58
Bourgenay Départ **P** plage du Veillon

21 janv. Jean NIBOUREL ☎ 02 51 95 83 46 📞 06 11 28 29 47
Brétignolles (château de Beaumarchais) Départ **P** gymnase de Brétignolles

28 janv. Michel MILBURY ☎ 07 81 34 86 39
Le Girouard Départ **P** de l'Eglise

Randonnée + ou - 12 kms (Jeudi) ~ **RENDEZ-VOUS à 13h30 précises**

07 janv. Gérard MONY ☎ 02 51 21 10 77 📞 06 81 19 85 05
Forêt d'Olonne **P** Ste Emilienne RV départ La Sablière

14 janv. Gérard HOMBOURGER ☎ 02 51 32 40 77 📞 06 72 88 73 61
Grobreuil La Benattonnière RV départ Intermarché

21 janv. Jean GASCON ☎ 02 51 22 97 45 📞 06 02 22 40 87
Olonne **P** La Jarrie RV départ La Sablière

28 janv. Jean GASCON ☎ 02 51 22 97 45 📞 06 02 22 40 87
La Chaume Paracou Forêt RV départ La Sablière

JANVIER 2016 - 263