

JEUDI 28 JANVIER 2016

Salle des Cordulies au Havre d'Olonne



Menu

Cocktail
Buffet froid varié
Fromage
Galette aux pommes et frangipane
Vins, pétillant, jus d'orange, café

L'animation sera assurée par Jean Claude CHAUVET de l'Orchestre « EVASION »

Réservation auprès de : Guy BERTRAND
10, rue Maurice Utrillo 85180 Château d'Olonne
Tél. 02 51 95 57 65 - 06 75 78 74 67
Email. mpgb7@free.fr

Prix: adhérents et conjoints : 16€ Invités : 19€

Réservation du 2 au 22 janvier 2016 avec le bordereau de réservation.
Les chèques seront remis en banque le 29 janvier 2016.
Les annulations après le vendredi 22 janvier 2016 ne seront pas remboursées.

PROGRAMME DES SORTIES ET VOYAGES

Dimanche 7 février 2016: Déjeuner spectacle « La Belle Entrée »

Du 12 au 19 mars 2016: Voyage en hôtel-club aux Canaries.

Du 9 au 11 mai 2015: Randonnée pédestre et à vélo à Saint Georges de Didonne (Charente Maritime). (liste d'attente)

Du 26 mai au 2 juin 2016: Visites en Toscane (Florence, Pise, Sienne) en pension complète.

Vendredi 24 juin 2016: Cinéscénie du Puy du Fou.

Début Août 2016: Scénographie de Pierre Levée.

Fin septembre 2016: Lisbonne (3 jours/4 Nuits) par avion.



Téléthon 2015

MARCHES ORGANISÉES PAR LE CSLRO POUR LE TÉLÉTHON
RdV 13h30 pour un départ des marches

Jeudi 03 décembre 2015 (Téléthon):

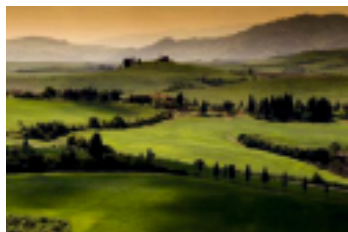
*8 kms (14H00) au Château d'Olonne.
*12 kms (13H45) au Château d'Olonne. (A - R salle Pierre de Coubertin)

Samedi 05 décembre 2015 (Téléthon): Randonnée *7 kms

*7 kms (14H00) aux Sables d'Olonne. (A - R Aux Atlantes)

*Collation au retour ---- **Participation : 3€ par personne**

Voyage 2016: FLORENCE et la TOSCANE du 26 mai au 2 juin



En passant par Florence, Pise, Sienne, les Cinq Terres; vous découvrirez les plus beaux sites de la Toscane.

Le prix est de 1300 € sur une base de 30 personnes; si 40 participants le prix sera de 1230 €.

Prix tout compris hors dépenses personnelles.

Le programme définitif sera sur le site du CSLRO à partir du 7 décembre 2015.

Les personnes intéressées par le voyage mais n'ayant pas internet, pourront obtenir les documents auprès de **Mimy Lenen** dès le 7 décembre lors des permanences des activités.

Inscription le Lundi 4 janvier 2016 à partir de 14h30 à la salle des Riaux.

Vous pouvez vous inscrire verbalement auprès de **Mimy** afin de pouvoir donner le prix définitif courant janvier.

☎ 02 51 95 66 91

Fêtes de fin d'année: toutes les activités sont supprimées à partir du 21 décembre (inclus); reprise des activités le 4 janvier 2016. (sauf VTC reprise le 11 janvier)

PROGRAMME DES ACTIVITÉS VÉLOS

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson.

Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi) ~ DÉPART à 14h00.

(Parking Audubon)

01 déc. Jean-Pierre DE JESUS ☎ 02 51 23 53 02 ☎ 06 60 45 01 51

08 déc. Robert CHOLET ☎ 02 51 21 18 58 ☎ 06 07 16 17 07

15 déc. R. CHOLET ou JP. DE JESUS

Randonnée VTC (Mardi) ~ DÉPART à 13H30.

(Parking de la Sablière ou Parking de l'Aire des Vallées)

01 déc. Jean Pierre NERRIERE ☎ 09 52 22 66 82 ☎ 06 64 69 52 96
Vairé La Sablière

08 déc. Guy BERTRAND ☎ 02 51 95 57 65 ☎ 06 75 78 74 67
Circuit des 9 ruisseaux Aire des Vallées

15 déc. Didier LETOURNEUX ☎ 02 51 32 04 20 ☎ 06 24 22 78 86
Circuit des marais La Sablière

PROGRAMME DES ACTIVITÉS MARCHES

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: en cas d'intempéries). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur de tête, devez marcher sur le trottoir ou le bord droit de la route et devez emprunter les passages pour piétons.

Pour les trois activités « MARCHES », bien se chauffer et s'hydrater.

4 Km: ATTENTION HORAIRE MODIFIÉ

Promenade 4 kms (Mardi) ~ RENDEZ-VOUS à 9h45 (sur le lieu de départ)

01 déc. André PIETERS ☎ 02 51 23 49 63 ☎ 06 68 82 45 14
Le Pas du Bois / Le Château Départ Pkg des Vallées (derrière mairie)

08 déc. Henri PEROT ☎ 02 51 90 76 63 ☎ 06 89 33 26 07
St Jean D'Orbestier / Le Château Départ Pkg de L'abbaye St Jean D'O.

15 déc. André PIETERS ☎ 02 51 23 49 63 ☎ 06 68 82 45 14
Les Loirs / Olonne Départ Pkg Le Havre d'Olonne (Super U)

22 déc. Henri PEROT ☎ 02 51 90 76 63 ☎ 06 89 33 26 07
Sauveterre / Olonne Départ Pkg plage de Sauveterre

Marche 8 kms (Jeudi) ~ RENDEZ-VOUS à 14h00 (Parking de la Sablière)

03 déc. Michel MILBURY ☎ 07 81 34 86 39
Téléthon 2015 / Le Château Départ 14h Coubertin

10 déc. Alain VASELIN ☎ 02 51 32 57 24 ☎ 06 78 05 81 58
Landeronde Départ Pkg de l'église

17 déc. Jean NIBOUREL ☎ 02 51 95 83 46 ☎ 06 11 28 29 47
Lac de Finfarine Départ Pkg du Lavoir du Poiroux

Randonnée + ou - 12 kms (Jeudi) ~ RENDEZ-VOUS à 13h30 précises

03 déc. Gérard HOMBOURGER ☎ 02 51 32 40 77 ☎ 06 72 88 73 61
Téléthon 2015 / Le Château Départ 14h Coubertin

10 déc. Gérard MONY ☎ 02 51 21 10 77 ☎ 06 81 19 85 05
Talmont Départ Pkg centre ville Intermarché

17 déc. Jean GASCON ☎ 02 51 22 97 45 ☎ 06 02 22 40 87
La guitière port Pkg huitrière RV départ Intermarché

fin de parcours dégustation huitres (7€)