

Samedi 28 Novembre 2015

Repas de Fin d'Année



*Ce repas se déroulera salle Calixte-Aimé PLISSONNEAU
au Château d'Olonne à 12h00.*



***Le menu sera communiqué
dans le bulletin
de novembre***

***L'animation sera
assurée par :
« SAXO ANIMATION »***



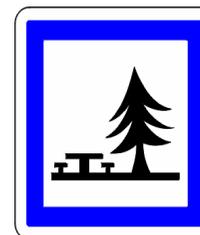
Réservations à partir du 15 octobre 2015 avec le bulletin joint.



**Quand le vent est au nord le jour de la Saint-Michel,
le mois d'octobre est au sec.**

Prévisions d'activités

Le jeudi 1er Octobre 2015



Pique-nique ouvert à tous. Il se passera au Veillon. Rendez-vous à 09H30 au parking de la Sablière pour covoiturage ou à 10H00 au parking de la plage du Veillon.

Après une marche d'environ 2 heures (8 kms), vous profiterez de l'apéritif offert par le CSLRO avant d'attaquer votre repas. (Pour ceux qui ne viendraient que pour le pique-nique, l'apéro se fera vers midi). L'après-midi est réservée au sport (cartes, baignade, pétanque, sieste,). Le beau temps est commandé.



Le jeudi 8 octobre 2015

Grillades au Havre d'Olonne. Limitation 200 personnes. Amener ses couverts (assiette, verre, couteau, fourchette, tasse à café). Repas à 12H00.

Havre d'Olonne: départ à 09H30 pour la marche de 2 heures.

Le lundi 19 octobre 2015

Rencontre Amicale Interclubs de Tennis de Table au Complexe sportif Pierre de Coubertin au Château d'Olonne. La participation est de 15€.

Inscriptions : Daniel GOOSSE

02.51.21.47.98 / 06.76.36.86.17

dgoosse1@hotmail.fr



Courant Octobre

Le programme des sorties et voyages paraîtra vers la mi-octobre: vous serez tenus informés dès qu'il sera connu.

**RAPPEL: L'aquagym commence à 11H00 très précises.
Les retardataires trouveront porte close. Soyez ponctuels!**

OCTOBRE 2015 - 260



LE MOT DU PRÉSIDENT

Le CSLRO compte, à ce jour, 484 adhérents. L'Assemblée Générale ayant validé les candidats, le Comité directeur a désigné les membres du Bureau.

Président: Fernand LOUIS; **Vice-président:** Gérard HOMBOURGER; **Secrétaire:** Michel MILBURY; **Secrétaire-adjoint:** Michèle PROUTEAU; **Trésorière:** Colette DENYS; **Trésorier-adjoint:** Guy BERTRAND; **Coordination Animateurs:** Véronique HERVOUEST; **Animations festives:** Joël CHALUMEAU; **Adjoint Animations Festives:** Jean-Pierre DE JESUS; **Communication Externe, site Internet:** Christian GLOMEAU; **Voyages et sorties:** Mimy LENEN et Christine GLOMEAU; **Conventions avec mairies:** Jean-Louis SUCHER; **Membres:** Alain FAVIER et Jean-Louis FREYARD

PROGRAMME DES ACTIVITÉS VÉLOS

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson.

Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi) ~ ATTENTION ! Horaire d'été: DÉPART à 14h00.
(Parking Audubon)

- 06 Oct. Jean GASCON ☎ 02 51 22 97 45 - 06 02 22 40 87
- 13 Oct. Myriam ☎ 02 51 95 73 92
Robert CHOLLET ☎ 02 51 21 18 58 - 06 07 16 17 07
- 20 Oct. Jean-Pierre DE JESUS ☎ 02 51 23 53 02 - 06 60 45 01 51
- 27 Oct. (A définir) ☎

Randonnée VTC (Mardi) ~ ATTENTION ! Horaire d'été: DÉPART à 14h00.
(Parking de la Sablière ou Parking de l'Aire des Vallées)

- 06 Oct. Jean-Pierre NERRRIERE ☎ 09 52 22 66 82 - 06 64 69 52 9
Sainte Flaive des Loups Parking - Aire des vallées
- 13 Oct. Didier LETOURNEUX ☎ 02 51 32 04 20 - 06 24 22 78 86
De la Sablière à l'Île d'Olonne Parking La sablière
- 20 Oct. Jean-Pierre NERRRIERE ☎ 09 52 22 66 82 - 06 64 69 52 96
Grand tour des Olonnes Parking - La sablière
- 27 Oct. Guy BERTRAND ☎ 02 51 95 57 65 - 06 75 78 74 67
Circuit des ruisseaux Parking - L'Aire des vallées

PROGRAMME DES ACTIVITÉS MARCHES

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: en cas d'intempéries). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place.

Pour les trois activités « MARCHES », bien se chausser et s'hydrater.

Promenade 4 kms (Mardi) ~ RENDEZ-VOUS à 10h00 (sur le lieu de départ)

- 06 Oct. André PIETERS ☎ 02 51 23 49 63 - 06 68 82 45 14
Olonne / Au cœur d'Olonne Départ: Pkg de la Jarrie
- 13 Oct. Dominique GOULLEY ☎ 06 30 40 28 49
La Chaume / La route Bleue Départ: Pkg de la Capitainerie
- 20 Oct. André PIETERS ☎ 02 51 23 49 63 - 06 68 82 45 14
Le Château / Le Bois St Jean Départ: Pkg Bois St Jean, à gauche avant Cayola
- 27 Oct. Henri PEROT ☎ 02 51 90 76 63 - 06 89 33 26 07
La chaume / La Paracou Départ: Pkg de la Paracou
En fonction de la météo, en fin de balade, marche de 5 à 10 minutes dans l'eau de mer jusqu'aux mollets. Prévoir serviette et sandales de plage.

Marche 8 kms (Jeudi) ~ RENDEZ-VOUS à 14h00 (Parking de la Sablière)

- 01 Oct. Daniel ROUSSEAU ☎ 06 15 79 44 47
Le Veillon - Pique-nique (Voir en prévisions d'activités)
- 08 Oct. Jean NIBOUREL ☎ 02 51 95 83 46 - 06 11 28 29 47
Havre d'Olonne - 09H30 Grillades (Voir en prévisions d'activités)
- 15 Oct. Jean-Pierre DE JESUS ☎ 02 51 23 53 02 - 06 60 45 01 51
Talmont Départ: Pkg de la Noue Martin
- 22 Oct. Michel MILBURY ☎ 07 81 34 86 39
Saint Hilaire la Forêt Départ: Pkg de l'église
- 29 Oct. Alain VASSELIN ☎ 02 51 32 57 24 - 06 78 05 81 58
Jard sur mer - Madoreau Départ: Pkg de la mairie

Randonnée + ou - 12 kms (Jeudi) ~ RENDEZ-VOUS à 13h30 précises

- 01 Oct. Jean GASCON ☎ 02 51 22 97 45 - 06 02 22 40 87
Apremont Pkg après le pont de la Vie RV: Pkg La Boussole (Intermarché)
- 08 Oct. 09H30 Grillades Voir en prévisions d'activités
- 15 Oct. Gérard HOMBOURGER ☎ 02 51 32 40 77 - 06 72 88 73 61
Les Clouzeaux / Sentier du saule RV: Pkg La Boussole (Intermarché)
Pkg complexe Sportif
- 22 Oct. Gérard MONY ☎ 02 51 21 10 77 - 06 81 19 85 05
Talmont / Pkg Ribandeaux RV: Pkg La Boussole (Intermarché)
- 29 Oct. Gérard HOMBOURGER ☎ 02 51 32 40 77 - 06 72 88 73 61
Nieul le Dolent / Sentier des Garnes RV: Pkg La Boussole (Intermarché)