

# Club SPORTS ET LOISIRS DES RETRAITÉS DES OLNES

PLANNING HEBDOMADAIRE DES DISCIPLINES - HORAIRES - LIEUX - 2020 - 2021

Jours	Disciplines	Horaires	Lieux
Lundi	Aquagym	09h00 à 09h45 10h00 à 10h45	Piscine des Chirons
	Jeux de société	14h00 à 18h00	Salle B et C des Riaux
	Stretching	15h15 à 16h15	Olonnespace salle de danse
	Yoga Groupe 1	16h30 à 17h30	Olonnespace salle Dojo
	Activités dansées	17h30 à 19h00	Salle A Galerie des Riaux
Mardi	Gym Pilates	08h45 à 09h45	Olonnespace salle Dojo
	Gym Renforcement Musculaire	09h45 à 10h45	Olonnespace salle Dojo
	Promenade 4 km	10h00 à 11h00	RDV sur le lieu de départ
	Mouv et Feel Zen	14h00 à 15h00	Olonnespace salle Dojo
	Balade à vélo	14h00 à 16h30	<b>P</b> Aire des Vallées ou Sablière Voir bulletin du mois
	Vélo VTC	14h00 à 17h30	<b>P</b> Aire des Vallées ou Sablière Voir bulletin du mois
Mercredi	Mouv et Feel Zen	9h00 à 10h00	Coubertin salle de danse
	Gym Maintien en Forme	09h15 à 10h15	Coubertin salle de Dojo
	Tennis de Table	10h00 à 12h00	Complexe Sportif Coubertin
	Atelier Bureautique	09h00 à 12h00	Olonnespace salle polyvalente N°1
	Mini-Tennis	09h00 à 11h00	Gymnase des Sauniers
	Mouv et Feel Zen	14h00 à 15h00	Olonnespace salle Dojo
	Atelier couture	14h00 à 16h00	Jean de la Fontaine salle 2
	* Tarot	14h00 à 18h00	Salle C des Riaux
	Pétanque	14h00 à 17h00	Gymnase des Sauniers
Jeudi	* Atelier Théâtre	09h00 à 11h00	Olonnespace salle jeux de société
	Danse en ligne	10h30 à 12h00	Coubertin salle de danse
	Gym douce	10h15 à 11h15	Olonnespace
	Marche 8 km	14h00 à 17h00	<b>P</b> la Sablière ou Intermarché Voir bulletin du mois
	Randonnée 12 km	13h30 à 17h30	<b>P</b> la Sablière ou Intermarché Voir bulletin du mois
	Stretching	15h30 à 16h30	Olonnespace salle de danse
Vendredi	Tennis de Table entraînement dirigé	9h00 à 10h00	Complexe Sportif Coubertin
	Tennis de Table	10h00 à 12h00	Complexe Sportif Coubertin
	Pétanque	14h00 à 17h00	Gymnase des Sauniers
	Aquagym	16h00 à 16h45	Piscine des Chirons
	Yoga Groupe 2	16h30 à 17h30	Olonnespace salle Dojo

- \* Atelier Théâtre 3 jeudis par mois (1 Jeudi salle occupée par la réunion du comité directeur)
- \* Le tarot devient une activité tous les mercredi animée par Line Robin

**Pour les activités en salle: Un listing des personnes inscrites à l'activité sera à l'entrée de la salle. Vous devez signaler votre présence en cochant la case devant votre nom**

## Lieux des Activités et Rendez-vous

Piscine des Chirons	-----	Rue Chateaubriand – Olonne sur Mer
Olonnespace	-----	Allée des Cèdres – Olonne sur Mer
Salle A B C D des Riaux	-----	Rue des Grands Riaux – Château d'Olonne
Complexe Sportif Coubertin	----	Bd des Anciens Combattants AFN – Château d'Olonne
Gymnase des Sauniers	-----	Impasse de la Salle des Sauniers – La Chaume
Parking La Sablière	-----	Face à la Caserne des Pompiers – Les Sables d'Olonne
Parking Aire des Vallées	-----	Rue des Vallées – Château d'Olonne (au Rond-Point en dessous de la Poste)
Parking Intermarché	-----	Centre commercial de la Boussole - Château d'Olonne
Salle 2 Jean de la Fontaine	-----	CENTRE POLYVALENT 20 Rue pasteur 85340 Olonne-sur-Mer