



Club Sports et Loisirs des RETRAITÉS des OLONNES



www.asso-cslro.org

BULLETIN
SEPTEMBRE 2020 - 306

Le mot de la présidente



Bonjour à Toutes et à Tous

Comme vous le savez , nous essayons de reprendre nos activités
En raison des mesures sanitaires , nous sommes pour l'instant obligés de diviser les effectifs
dans les salles

Vous avez reçu des mails vous affectant à des groupes selon les activités

Certaines ne peuvent reprendre car trop de promiscuité, d'autres ne permettent plus de convivialité
mais aussi il faut être réaliste il manque de moyens humains nos animateurs ne peuvent se décupler

Nous avons besoin d'aide pour les marches et notamment la 8km

N'hésitez pas à me contacter si vous souhaitez nous épauler en ce moment

Regardez régulièrement votre site , nous vous tiendrons au courant régulièrement.

Assemblée Générale

Notre assemblée générale est programmée le 29 septembre 2020 à 15h

Salle des cordulies au havre d'olonne à Olonne sur Mer

Nous ferons une assemblée extraordinaire (modifications des statuts)

Et une assemblée générale ordinaire avec rapport moral et financier.

vérification aux comptes et prévisionnel

Cette année, j'arrête mes fonctions en tant que présidente

Nous procéderons à l'élection d'un nouveau président et au renouvellement du comité

Venez nombreux masqués, la mairie nous a accordé 285 places assises

En cas d'empêchement donnez vos pouvoirs à d'autres adhérents (2 maxi par personne)

Il y va de la continuité de votre club

Dans ces moments difficiles à gérer , nous serons ravis d'apprécier votre participation

Bonne reprise à tous , espérant qu'à cours terme nous puissions de nouveau partager
en toute convivialité

Activités

Pas de cours de couture • Pas de reprise du théâtre
Pas de reprise des marches 4km, 8km • jeux de société • tarot
report pour le moment à une date ultérieure

Les autres activités voir page 2

ACTIVITES		
Aquagym lundi 9h	14/09 groupe1	21/09 groupe2
Aquagym lundi 10h	14/09 groupe1	21/09 Groupe2
Aquagym vendredi 16h	18/09 groupe1	25/09 groupe2
Stretching lundi	07/09 groupe1	14/09 groupe2
Stretching jeudi	10/09 groupe1	17/09 groupe2
Yoga lundi 16h30	07/09 groupe1	14/09 groupe2
Yoga vendredi 16h30	11/09 groupe1	18/09 groupe2
Acivités dansées lundi 17h30	09/09 19h30 -21h (Mercredi exceptionnellement)	Olonne espace salle de danse (transitoire)
Gym pilates mardi 8h45	15/09 groupe1	22/09 groupe2
Renforcement musculaire mardi 9h45	15/09 groupe1	22/09 groupe2
Mouv Feel Zen mardi 14h	08/09 groupe 1	15/09 groupe2
Mouv Feel Zen mercredi 9h	09/09 pour l'instant un groupe	
Bureautique mercredi 9h	09/09 à 10h45	
Gym maintien en forme Mercredi 9h15	09/09 groupe1	16/09 groupe2
Mini tennis mercredi à 9h	09/09	
Mouv Feel Zen mercredi 14h	09/09 groupe1	16/09 groupe2
Danse en ligne jeudi 10h15	10/09 10h15 Création de 2 cours 1h	
Gym douce jeudi 10h15	17/09 groupe1	24/09 groupe2
Pétanque mercredi vendredi	Déjà commencé	
Tennis de table mercredi	09/09 groupe1	16/09 groupe2
Tennis de table vendredi	11/09 groupe1	18/09 groupe2

Programme des activités "Vélos" Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi) 22 sept Les Marais de l'île d'Olonne D **P** La Sablière
Parcours d'environ 25-30 km Bernard ORTOLLAND ☎ 06 42 86 82 46
DÉPART à 13h45 (D)

Randonnée VTC (Mardi) 22 sept Le tour des Olonnes D **P** La Sablière
Parcours de 42 Km Guy BERTRAND ☎ 06 75 78 74 67
DÉPART à 13h45 (D)

Programme des activités "Marches" Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide. Vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route
 Pour les trois activités de MARCHES, bien se chauffer et s'hydrater

règles pour le covoiturage:
 Port du masque et respect des gestes barrières et en ouvrant la fenêtre plutôt qu'en utilisant la climatisation

Marche 12 kms (Jeudi) ■ **10 sept** Château d'Olonne RDV et Départ **P** du Puits d'Enfer
RENDEZ-VOUS (RDV) ■ **17 sept** Talmont/Bourgenay Départ **P** Port de Bourgenay RDV **P** La Boussole (pharmacie)
à 13h30 ■ **24 sept** Le Martinet Départ **P** salle polyvalente/ rue des Souces RDV **P** La Boussole (pharmacie)
 ■ Gérard HOMBOURGER ☎ 06 72 88 73 61 ■ Marc PLANCHAIS ☎ 06 75 80 96 79