



# Bulletin d'adhésion 2020 - 2021

Nouvelle adhésion

Renouvellement

Avoir covid 19\*

N° de carte 2019 / 2020 .....

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse postale : .....

Adresse E.Mail : .....@.....

Téléphone fixe : ..... Téléphone mobile : .....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... Retraité  Profession antérieure .....

**Je peux apparaître sur une photo ou séquence vidéo prise lors d'une sortie ou activité au club, si je refuse qu'elle puisse être diffusée à des fins d'illustration ou d'information sur le site internet du CSLRO je le signale par écrit.**

## TARIF ADHÉSION (Assurance incluse)

**A** Cotisation annuelle **36€**  
\*cochez vos activités

Randonnée 12 Km     Danse en ligne  
 Marche 8 Km         Activités Dansées  
 Promenade 4 Km     Tennis de table  
 VTC                       Mini-tennis  
 Balade à vélo         Atelier bureautique  
 Pétanque              Jeux de société  
 Atelier théâtre        Atelier couture

← \*Cochez ainsi pour les activités auxquelles vous êtes sûr de participer

← Cochez ainsi pour les activités qui éventuellement vous intéresseraient

**O** Activités optionnelles Cotisation annuelle  
cochez vos options (Une seule case par discipline)

(1) Aquagym            75€  Lundi 9h00/9h45     Lundi 10h00/10h45     Vendredi 16h00/16h45  
(2) Yoga                10€  Lundi 16h30/17h30                       Vendredi 16h30/17h30  
(3) Stretching        10€  Lundi 15h15/16h15                       Jeudi 15h30/16h30  
(4) Mouv'Feel Zen    10€  Mardi 14h00/15h00     Mercredi 9h00/10h00     Mercredi 14h00/15h00  
(5) Gym douce        10€  Jeudi 10h15/11h15  
(6) Gym Pilates        10€  Mardi 8h45/9h45  
(7) Gym Renforcement Musculaire 10€  Mardi 9h45/10h45  
(8) Gym Maintien en Forme 10€  Mercredi 9h15/10h15

**R** Adhésion réduite

**20€** annuel

Jeux de société SEULS

L'adhésion "R" ne permet pas de participer aux autres activités sauf pour les animations festives

**En adhérant au CSLRO, je m'engage à respecter les statuts, le règlement intérieur, la charte de l'adhérent et le règlement de protection des données**

Documents consultables sur le site:  
[www.asso-cslro.org](http://www.asso-cslro.org)  
rubrique adhésion

**A** Cotisation annuelle ..... €  
 **O** Option 1: Aquagym ..... €  
 **O** Option 2: Yoga ..... €  
 **O** Option 3: Stretching ..... €  
 **O** Option 4: Mouv'et Feel Zen ..... €  
 **O** Option 5: Gym douce ..... €  
 **O** Option 6: Gym Pilates ..... €  
 **O** Option 7: Gym Renforcement Musculaire ..... €  
 **O** Option 8: Gym Maintien en Forme ..... €  
 **R** Adhésion réduite: Jeux de société seuls ..... €

Total adhésion ..... €

Enregistré le:

CARTE N°

**Avoir covid 19\*** (uniquement aux réinscriptions)  
 ⇨ Je n'ai pas d'adresse mail, je fournis 14 enveloppes timbrées.

Lors de l'envoi de votre bulletin, joindre votre chèque et une enveloppe timbrée comportant votre nom et adresse pour réception de votre carte d'adhérent

**Adressez ou déposez dans la boîte à lettres:**  
**Michèle PROUTEAU. 6, rue Romain Gary - 85180 - Château d'Olonne**

DATE:

SIGNATURE:

Pour toute nouvelle adhésion il est demandé un certificat médical d'aptitude aux activités sportives. Ce certificat sera valable pour 3 ans.

**Nota: Les cotisations versées ne sont pas remboursées** (dans les modalités d'inscription, il est également rappelé que les essais, dans les activités optionnelles, ne sont pas autorisés)