



Club Sports et Loisirs des RETRAITÉS des OLONNES



www.asso-cslro.org

BULLETIN
JUN 2019 - 298

Les Infos de la présidente



Nous lançons les inscriptions pour la saison 2019/2020 à compter du 26 juin 2019 (et ce jusqu'au 14 juillet 2019). Vous trouverez sur le site ou en pièces jointes les modalités et le bulletin d'inscription

Pour nous permettre d'accueillir de nouveaux membres, afin de conforter le dynamisme au sein de notre association, sans dépasser le quota de 660 adhérents fixé pour des questions de gestion interne, d'assurance et de logistique, le Comité Directeur a décidé de ne pas privilégier pour cette saison, les ré-inscriptions. Ainsi les inscriptions sont ouvertes à tous.

IMPORTANT → **Nous vous invitons à lire avec attention les modalités d'inscription car pour être recevables et ainsi prendre date, les dossiers devront être complets**

NB : la plupart d'entre vous ont un certificat médical d'aptitude à la pratique sportive datant de moins de 3 ans, donc valide. Pour ceux dont ce n'est pas le cas, ayant été avertis individuellement dès le 15 avril dernier, il leur appartient d'en fournir un nouveau avec leur dossier.

Si vous souhaitez une information complémentaire, merci de vous adresser au secrétaire par courriel à : cslro.secretaire@gmail.com



Notre traditionnel **Pique-Nique** aura lieu le Jeudi 6 juin aux Granges.

L'apéritif est offert par le CSLRO.

Pensez à apporter chaises, table, couverts et assiettes et bien sûr votre repas et boissons

Ce sera le 6 juin notre dernière manifestation interactivités qui permettra de rassembler les adhérents dans la convivialité.

Le rendez-vous pour les personnes qui nous rejoignent, est fixé à 12h00 aux Granges. accès libre à tous les adhérents

Salle des Granges: 31 rue des Granges - Olonne sur Mer

Programme
des
activités

AM

Marche 4 Km et 8 km: rendez-vous aux Granges (lieu du pique-nique) départ à 10H00
Les randonneurs de la 12 Km se joignent à la 4 Km ou à la 8 Km
Balade à vélo: Parcours d'environ 30 km avec Marie-Claude et Didier Letourneux
D P La Sablière à 9 heures jusqu'à la Normandelière. retour aux Granges pour midi.

PM

Pétanque, Mòlkky, Cartes (et autres détente)

Le 26 juin le CSLRO organise son

CONCOURS ANNUEL ^{de} PETANQUE

aux Sauniers à 14 H précise

Pour tous renseignements et inscriptions avant le 20 juin,
contactez Robert CHOLLET au 06 07 16 17 07 ou colettechollet@orange.fr

N'hésitez pas, il est ouvert à tous les adhérents.

"Une coupe sera remise ainsi que des lots et le pot de l'amitié vous sera offert."



Les activités de marches

Comme chaque année au mois de juin pour la 4 Km et la 12 Km une journée pique-nique est prévue.
Consultez bien votre planning mensuel pour être prêts à participer et profiter en toute simplicité d'un bon moment d'entente entre amis

Les événements à venir

Sortie 1 journée: Ile d'Yeu le 4/06 • La Normandie et l'Armada de Rouen du 11 au 15/06
Assemblée Générale: Jeudi 19/09 • Visite de l'île de Malte du 21 au 28/09 • Repas de Bienvenue: Jeudi 10/10

Programme des activités "Vélos" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi)



DÉPART à 14h00 (D)
HORAIRE D'ETE

04 juin	Colette DENYS	D P Aire des Vallées	☎ 07 83 10 19 05
06 juin	<i>Jour du pique-nique environ 30 km avec Marie-Claude et Didier Letourneux</i>		
	D P La Sablière	à 9 heures jusqu'à la Normandelière. retour aux Granges pour midi.	
11 juin	Jean Pierre DE JESUS	D P La Sablière	☎ 06 60 45 01 51
18 juin	Jean Pierre DE JESUS	D P La Sablière	☎ 06 60 45 01 51
25 juin	Marie Claude LETOURNEUX	D P La Sablière	☎ 06 51 66 96 79

Randonnée VTC (Mardi)



DÉPART à 14h00 (D)
HORAIRE D'ETE

04 juin	En passant par le Porteau Joël PERICARD	D P Aire des vallées	☎ 06 85 52 16 93
11 juin	Autour de Vairé Guy BLANCHET	D P La Sablière	☎ 06 48 70 97 25
18 juin	St Gilles (La journée 90 km, repas au resto) Jean Pierre NERRIERE	D P Départ à 9h00 La Sablière	☎ 06 64 69 52 96
25 juin	Lac du Jaunay Jean Michel RAPITEAU	D P Aire des Vallées	☎ 06 63 32 86 70

Programme des activités "Marches" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez respecter les obligations et permissions du Code de la route
Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater

Promenade 4 kms (Mardi)



RENDEZ-VOUS à 10h00
sur le lieu de départ (D)

04 juin	Mer et forêt / la Chaume Dominique GOULLEY	D P Paracou (près camping des Dunes)	☎ 06 30 40 28 49
11 juin	La Rudelière / Château André PIETERS	D P Face au Zoo des Sables	☎ 06 68 82 45 14
18 juin	Pique-nique de fin de saison à St Vincent sur Jard Dominique, Marc et André	RdV P Maison de Clémenceau	"Apéritif offert"
25 juin	Le Moulin des Roses / Olonne André PIETERS	D P Boulodrome (stade M Guilbaud)	☎ 06 68 82 45 14

Marche 8 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS à 13h45
P la Sablière
Ou sur le lieu de départ à 14h15

06 juin	 Pique-Nique du CSLRO Voir 1 ^{ère} page du bulletin: Daniel ROUSSEAU		
13 juin	Château d'Olonne Annie LETOUT	D 14h15 P de Bois St Jean (à G avant Cayola)	☎ 06 02 22 53 86
20 juin	Lac du Jaunay Jean Pierre DE JESUS	D 14h15 P des Prés	☎ 06 60 45 01 51
27 juin	Bourgenay Michel MILBURY	D 14h15 P plage du Veillon	☎ 07 81 34 86 39

Randonnée 12 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS (RDV)
à 13h30 précises

06 juin	 Pique-Nique du CSLRO Voir 1 ^{ère} page du bulletin:		
13 juin	La Chapelle Hermier D P Eglise Gérard HOMBOURGER	RDV P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 72 88 73 61
20 juin	Poiroux D P Garnaud (aire pique-nique du lac) Gérard HOMBOURGER	RDV 9h30 P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 72 88 73 61
	Pique-nique de fin de saison après randonnée de 10Km environ "Apéritif offert"		
27 juin	Château d'Olonne D P Bois St Jean Gérard MONY	RDV P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 81 19 85 05