



# Club Sports ET LOISIRS DES RETRAITÉS DES OLONNES



[www.asso-cslro.org](http://www.asso-cslro.org)

**BULLETIN**  
MAI 2019 - 297

*Le 1er mai bonne cueillette et beaucoup de bonheur*

**Bonne nouvelle** Pour les adhérents adeptes de la BOÎTE A RIRE ; sur présentation de votre carte CSLRO 2018/2019 vous bénéficierez du tarif réduit soit: 13€ par séance toute l'année au lieu de 16€ plein tarif

<b>Théâtre</b> <b>Vendredi</b> <b>10 mai</b>			<b>La place</b> <b>13€</b>	
--	--	--	-------------------------------	--

Paiement de votre place exclusivement en chèque établi à l'ordre de "LA BOÎTE A RIRE" adressez votre règlement qui fera office de bon de réservation à:  
**Bernard Pagnon** 51, avenue Napoléon Bonaparte - La Mothe Achard - 85150 Les Achards  
La date limite est fixée au 4 mai. Faites vite il n'y a que 59 places



*Les activités en mai et juin vont être quelque peu perturbées par les jours fériés et les réquisitions de salles les jeudis et vendredis en préparatifs des élections européennes.*

*La sortie pédestre de Guérande et le voyage en Italie sont très proches, dans quelques jours. Bon nombre d'entre-vous vont en profiter pour nous faire partager leurs meilleurs souvenirs de ces quelques jours d'évasion.*

*Que la météo soit avec vous pour parfaire ces destinations.*

## **Le coin de l'info**



**Tennis de table:** activités ouvertes les Mercredis 1er et 8 mai

**Mouv et Feel Zen - GMF - Atelier bureautique:**

pas d'activités les Mercredis 1er et 8 mai

**YOGA:** Elisabeth sera absente le Vendredi 31 mai

**Rappel des sorties et voyages.**

Guérande: sortie pédestre du 6 au 8 mai.

Italie du nord: les grands lacs, les Dolomites, Venise du 16 au 23 mai.

Ile d'Yeu: sortie d'une journée le 4 juin.

Pique-nique annuel aux Granges: le 6 juin.

Normandie et l'Armada de Rouen: du 11 au 15 juin.

## Programme des activités "Vélos" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

### Balade à vélo (Mardi)



**DÉPART à 14h00** (D)  
**HORAIRE D'ETE**

<b>07 mai</b>	Jean Pierre DE JESUS	D <b>P</b> La Sablière	☎ 06 60 45 01 51
<b>14 mai</b>	Marie Claude LETOURNEUX	D <b>P</b> La Sablière	☎ 06 51 66 96 79
<b>21 mai</b>	pas d'animateur disponible, arrangement entre les participants		
<b>28 mai</b>	Colette DENYS	D <b>P</b> Aire des Vallées	☎ 07 83 10 19 05

### Randonnée VTC (Mardi)



**DÉPART à 14h00** (D)  
**HORAIRE D'ETE**

<b>07 mai</b>	<b>Vers Talmont</b> Joël PERICARD	D <b>P</b> Aire des vallées	☎ 06 85 52 16 93
<b>14 mai</b>	<b>Les marais d'Olonne</b> Didier LETOURNEUX	D <b>P</b> La Sablière	☎ 06 24 22 78 86
<b>21 mai</b>	<b>Finfarine</b> Jean Pierre NERRIERE	D <b>P</b> Aire des Vallées	☎ 06 64 69 52 96
<b>28 mai</b>	<b>St Mathurin / Les Noues</b> René RYCHEMBUSH	D <b>P</b> Aire des Vallées	☎ 06 79 53 67 11

## Programme des activités "Marches" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez respecter les obligations et permissions du Code de la route  
Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater

### Promenade 4 kms (Mardi)



**RENDEZ-VOUS à 10h00**  
sur le lieu de départ (D)

<b>07 mai</b>	<b>Promenade de Cayola / Château</b> Marc LETOUT	D <b>P</b> Bois Saint Jean	☎ 06 31 61 96 61
<b>14 mai</b>	<b>La Bauduère / Olonne</b> André PIETERS	D <b>P</b> Havre d'Olonne	☎ 06 68 82 45 14
<b>21 mai</b>	<b>Plage et Forêt / Olonne</b> Dominique GOULLEY	D <b>P</b> Sauveterre	☎ 06 30 40 28 49
<b>28 mai</b>	<b>Le Moulin de la Salles / Olonne</b> André PIETERS	D <b>P</b> Médiathèque de la Jarrie	☎ 06 68 82 45 14

### Marche 8 kms (Jeudi)



**RENDEZ-VOUS à 13h45**  
**P** La Sablière  
**Ou sur le lieu de départ à 14h15**

<b>02 mai</b>	<b>Brétignolles</b> Daniel ROUSSEAU	D 14h15 <b>P</b> La Parée	☎ 07 71 73 66 55
<b>09 mai</b>	<b>Poiroux. Lac de Finfarine</b> Annie LETOUT	D 14h15 <b>P</b> Le Lavoir	☎ 06 02 22 53 86
<b>16 mai</b>	<b>Ile d'Olonne</b> Raymond LEGAS	D 14h15 <b>P</b> Salines N°1 face au moulin	☎ 06 19 30 06 21
<b>23 mai</b>	<b>Olonne</b> Michel MILBURY	D 14h15 <b>P</b> du Menhir	☎ 07 81 34 86 39
<b>30 mai</b>	<b>Ascension (sieste obligatoire)</b>		

### Randonnée 12 kms (Jeudi)



**RENDEZ-VOUS** (RDV)  
**à 13h30 précises**

<b>02 mai</b>	<b>La Chaize Giraud</b> D <b>P</b> Place des Halles	RDV <b>P</b> Le Havre d'Olonne	☎ 06 72 88 73 61
<b>09 mai</b>	<b>La Baudrière</b> D <b>P</b> La Baudrière/Jaunay	RDV <b>P</b> La Sablière	☎ 06 81 19 85 05
<b>16 mai</b>	<b>Longeville/Mer</b> D <b>P</b> rond point du Rocher	RDV <b>P</b> La Boussole (pharmacie)	☎ 06 71 72 74 66
<b>23 mai</b>	<b>Le Girouard</b> D <b>P</b> Salle Polyvalente	RDV <b>P</b> La Boussole (pharmacie)	☎ 06 71 72 74 66
<b>30 mai</b>	<b>Le Bernard</b> D <b>P</b> Mairie	RDV <b>P</b> La Boussole (pharmacie)	06 71 82 26 48