



Club Sports et Loisirs des RETRAITÉS des OLONNES



www.asso-csro.org

BULLETIN
AVRIL 2019 - 296



Le Dimanche 21 avril bon nombre d'entre-nous seront présents pour faire les cloches; nos petits enfants adorent...



Tournois de tennis de table

Jeudi 11 avril à St Jean de Monts
Jeudi 18 avril à La Roche sur Yon

Bonne nouvelle Pour les adhérents adeptes de la BOÎTE A RIRE ; sur présentation de votre carte CSLRO 2018/2019 vous bénéficierez du tarif réduit soit: 13€ par séance toute l'année au lieu de 16€ plein tarif

Théâtre Vendredi 10 mai			La place 13€
--	--	--	-------------------------------

Paiement de votre place exclusivement en chèque établi à l'ordre de "LA BOÎTE A RIRE" adressez votre règlement qui fera office de bon de réservation à:
Bernard Pagnon 51, avenue Napoléon Bonaparte - La Mothe Achard - 85150 Les Achards
La date limite est fixée au 4 mai. Faites vite il n'y a que 59 places



Les vacances de février viennent à peine de se terminer et voilà très prochainement celles de Pâques qui arrivent. Comme toujours nos diverses activités sont quelque peu modifiées. Consultez "Le coin de l'info" ci-dessous

Bonnes fêtes de Pâques à tous.

Rappel des sorties et voyages.

Guérande: sortie pédestre du 6 au 8 mai.

Italie du nord: les grands lacs, les Dolomites, Venise du 16 au 23 mai.

Ile d'Yeu: sortie d'une journée le 4 juin. (Inscription possible jusqu'au 4 avril)

Pique-nique annuel aux Granges: le 6 juin.

Normandie et l'Armada de Rouen: du 11 au 15 juin.

Le coin de l'info

GYM et YOGA: Véronique et Elisabeth seront absentes du 15 au 22 avril inclus

GMF: pas d'activités les Mercredi 10 et 17 avril • **Mini-Tennis:** pas d'activité le Mercredi 10 avril

Atelier bureautique: pas d'activités les Mercredis 10 et 17 avril

Aquagym: les Lundis 8 - 15 - 22 avril pas de séances - les Vendredis 12 - 19 avril pas de séances

Mouv Zen: pas de séance le Mercredi 10 avril • **Stretching:** pas de séance le Jeudi 11 avril

Aucune activité le 22 avril Lundi de Pâques

Cyclistes: "Nous passons à l'heure d'été" (Voir votre programme)

Programme des activités "Vélos" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi)



DÉPART à 14h00 (D)
HORAIRE D'ETE

02 avril	Jean Pierre DE JESUS	D P La Sablière	☎ 06 60 45 01 51
09 avril	Colette DENYS	D P Aire des Vallées	☎ 07 83 10 19 05
16 avril	Jean Pierre DE JESUS	D P La Sablière	☎ 06 60 45 01 51
23 avril	Jean Pierre DE JESUS	D P La Sablière	☎ 06 60 45 01 51
30 avril	Jean Pierre DE JESUS	D P La Sablière	☎ 06 60 45 01 51

Randonnée VTC (Mardi)



DÉPART à 14h00 (D)
HORAIRE D'ETE

02 avril	Les Rosais Jean Pierre NERRIERE	D P Aire des vallées	☎ 06 64 69 52 96
09 avril	La Fosse aux Gendarmes Didier LETOURNEUX	D P La Sablière	☎ 06 24 22 78 86
16 avril	Ste Foy / Le Girouard Jean Michel RAPITEAU	D P Aire des Vallées	☎ 06 63 32 86 70
23 avril	Petite virée du côté de Vairé Guy BLANCHET	D P La Sablière	☎ 06 48 70 97 25
30 avril	Le tour des Olonnes Jean Pierre NERRIERE	D P Aire des Vallées	☎ 06 64 69 52 96

Programme des activités "Marches" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez respecter les obligations et permissions du Code de la route
Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater

Promenade 4 kms (Mardi)



RENDEZ-VOUS à 10h00
sur le lieu de départ (D)

02 avril	Promenade du Payré / Bourgenay Marc LETOUT	D P Plage du Veillon	☎ 06 31 61 96 61
09 avril	La Paracou / La Chaume Dominique GOULLEY	D P Plage de la Paracou (poste de secours)	☎ 06 30 40 28 49
16 avril	L'Orbestier / Le Château André PIETERS	D P du Bois Saint Jean	☎ 06 68 82 45 14
23 avril	La Salaire / Olonne André PIETERS	D P Sainte Emilienne	☎ 06 68 82 45 14
30 avril	La forêt d'Olonne / Olonne Dominique GOULLEY	D P de l'Oasis (près du centre équestre)	☎ 06 30 40 28 49

Marche 8 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS à 13h45
P la Sablière
Ou sur le lieu de départ à 14h15

04 avril	Olonne Annie LETOUT	D 14h15 P Le Havre d'Olonne	☎ 06 02 22 53 86
11 avril	Bourgenay Daniel ROUSSEAU	D 14h15 P bois du Veillon (près des camping car)	☎ 07 71 73 66 55
18 avril	Les Sables d'Olonne Jean Pierre DE JESUS	D 14h15 P des Sauniers	☎ 06 60 45 01 51
25 avril	Ile d'Olonne Michel MILBURY	D 14h15 P Eglise	☎ 07 81 34 86 39

Randonnée 12 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS (RDV)
à 13h30 précises

04 avril	Olonne/Mer D P La Paracou (forêt d'Olonne)	RDV P La Sablière	☎ 06 81 19 85 05
11 avril	Ile d'Olonne D P Moulin Ruiné	RDV P La Sablière	☎ 06 81 19 85 05
18 avril	Bourgenay D P du Port Anne-Marie GROSBON	RDV P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 71 82 26 48
25 avril	Les Clouzeaux D P Salle Polyvalente	RDV P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 72 88 73 61