



Club Sports et Loisirs des RETRAITÉS des OLONNES



www.asso-cslro.org

**BULLETIN
DECEMBRE 2017 - 282**

TELETHON 2017 INNOVER POUR GUERIR

Le Jeudi 7/12/2017 à Château d'Olonne au complexe sportif Pierre de Coubertin
Marche 12 km départ à 13h30 - Marche 8 km départ à 14h00 - Marche 4 km départ à 15h00
brioches et boissons à l'arrivée



le Samedi 9/12/2017 aux Sables d'Olonne derrière le conservatoire de musique situé au 120 rue Printanière
Marche 7 km départ à 14h00. terminus du parcours salle Audubon avec pot et animation

Participation individuelle: **4€** à régler sur le lieu de départ. Les parcours sont visibles et en téléchargement sur le site

Repas de fin d'année Dimanche 10 décembre 2017

Salle Calixte-Aimé Plissonneau
Le Château d'Olonne



MARDI 12 DÉCEMBRE 2017
Brétignolles
Tournoi Tennis de Table

Contact : Daniel GOOSSE 06.76.36.86.17

Activités fin décembre et début janvier

Elisabeth étant absente, pas de cours de YOGA du 22/12/2017 au 08/01/2018 jour de reprise
Véronique étant absente pas de cours de GYM du 23/12/2017 au 08/01/2018 jour de reprise
Pas de TENNIS de TABLE le 29/12/2017 ni le 05/01/2018 gymnase fermé. Reprise le Vendredi 12 janvier 2018
Pas de GMF durant toute les vacances de fin d'année. Reprise le 10/01/2018 • Pas d'atelier bureautique le 13/12/2017
Pas de STRETCHING pendant les vacances. Reprise le 08/01/2018

Prochains événements

Mystère de Noël au Puy du Fou le Samedi 16/12/2017 • Galette des rois le Jeudi 25/01/2018
30^{ème} anniversaire du CSLRO le Vendredi 30/03/2018

Voyages et sorties 2018

sortie CUSSAC les 28, 29 et 30 mai • voyage en Irlande du 13 au 20 juin • Le Canada (à l'étude) pour octobre

Le mot de la présidente



Le CSLRO compte à ce jour 617 adhérents.
Je vous remercie de votre confiance. Chaque année nous contribuons à votre épanouissement de retraité par plus de convivialité lors des activités, festivités, sorties et voyages.
Je vous rappelle cependant que le CSLRO ne serait pas ce qu'il est si les bénévoles du comité directeur et animateurs n'étaient pas là. Je tiens particulièrement à les remercier pour leur implication et leur dévouement.
Je vous souhaite à tous de joyeuses fêtes de fin d'année en famille et entre amis.

Programme des activités "Vélos" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi)



DÉPART à 14H00

05 déc	Marie Claude LETOURNEUX	Départ P La Sablière	☎ 06 51 66 96 79
12 déc	Colette DENYS	Départ P Aire des Vallées	☎ 07 83 10 19 05
19 déc	Daniel BLOUIN	Départ P La Sablière	☎ 06 30 97 67 42

Période de semi hibernation. *zzzzz Boire, manger, rigoler zzzzz Boire, manger, rigoler zzzzz* Reprise le **09/01/2018**

Randonnée VTC (Mardi)



DÉPART à 13H30

05 déc	Autour du Château Jean Pierre NERRIERE	Départ P Aire des Vallées	☎ 06 64 69 52 96
12 déc	Les Marais d'Olonne Didier LETOURNEUX	Départ P La Sablière	☎ 06 24 22 78 86
19 déc	Le belvédère et le cul d'âne Guy BERTRAND	Départ P Aire des Vallées	☎ 06 75 78 74 67

Période de semi hibernation. *zzzzz Boire, manger, rigoler zzzzz Boire, manger, rigoler zzzzz* Reprise le **09/01/2018**

Programme des activités "Marches" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez marcher sur les trottoirs ou le bord droit de la route et emprunter les passages piétons. Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater

Promenade 4 kms (Mardi)



RENDEZ-VOUS à 10h00
(sur le lieu de départ)

05 déc	L'Aurière / Olonne André PIETERS	Départ P Pont Côte et Forêt (ex pont Mireille)	☎ 06 68 82 45 14
07 déc	TELETHON INNOVER POUR GUERIR 	Coubertin à 15H00 (prévoir 4€) (André PIETERS)	
12 déc	Le Petit Paris / Château Marc LETOUT	Départ P Le bois St Jean (avant Cayola)	☎ 06 31 61 96 61
19 déc	Dans les dunes / La Chaume Dominique GOULLEY	Départ P plage de la Paracou	☎ 06 30 40 28 49
26 déc	C'est L'ouverture des cadeaux apportés par le Père Noël. (pas de marche)		
02 janv 2018	C'est La nouvelle année, tout le monde s'embrasse. (pas de marche) Reprise le 09/01		

Marche 8 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS à 13h45
P la Sablière
Ou sur le lieu de départ à 14h15

07 déc	TELETHON INNOVER POUR GUERIR 	Coubertin à 14H00 (prévoir 4€) Daniel ROUSSEAU. 07 71 73 66 55 - Michel MILBURY. 07 81 34 86 39	
09 déc	TELETHON INNOVER POUR GUERIR 	Derrière conservatoire de musique à 14H00 (prévoir 4€) Jean-Pierre DE JESUS. 06 60 45 01 51	
14 déc	Olonne Daniel ROUSSEAU	Départ 14h15 P La Gachère (prox barrage)	☎ 07 71 73 66 55
21 déc	Paracou Jean Pierre DE JESUS	Départ 14h15 P des dunes (extrémité de la paracou)	☎ 06 60 45 01 51

Période de semi hibernation. *zzzzz Boire, manger, rigoler zzzzz Boire, manger, rigoler zzzzz* Reprise le **11/01/2018**

Randonnée 12 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS
à 13h30 précises

07 déc	TELETHON INNOVER POUR GUERIR 	Coubertin à 13H30 (prévoir 4€) (Gérard MONY)	☎ 06 81 19 85 05
14 déc	Talmont le Ribandeu P du lac Jacques PERIN	Départ P La Boussole (pharmacie)	☎ 07 70 59 29 00
21 déc	Talmont la Guittière P Port de la Guittière Anne Marie GROSBON (rando "huîtres")	Départ P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 71 82 26 48

Période de semi hibernation. *zzzzz Boire, manger, rigoler zzzzz Boire, manger, rigoler zzzzz* Reprise le **11/01/2018**